

8 sierpnia 2026, sobota

Ha 1, 12 – 2, 4; Ps 9, 8-13; Mt 17, 14-20

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PROSIĆ Z DETERMINACJĄ O WIARĘ

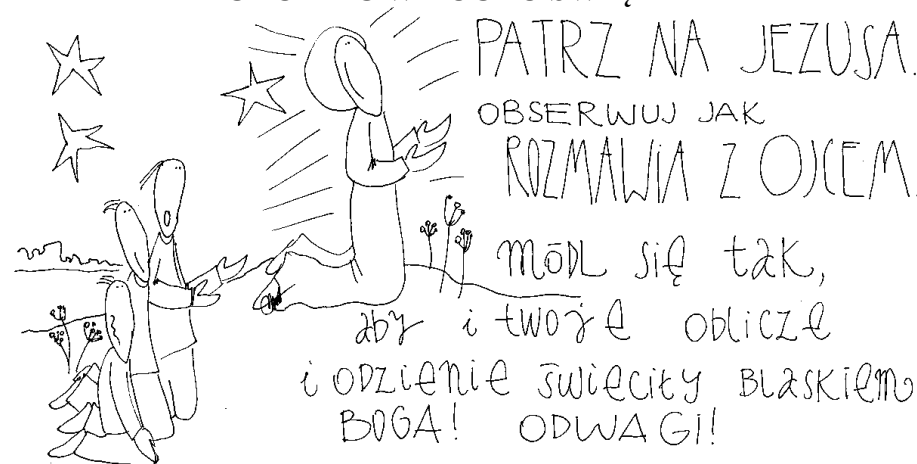
Mt 17, 19-20

Wtedy uczniowie podeszli do Jezusa na osobności i zapytali: „Dlaczego my nie mogliśmy go wypędzić?” On zaś im rzekł: „Z powodu małej wiary waszej. Bo zaprawdę, powiadam wam: Jeśli będziecie mieć wiarę jak ziarnko gorczycy, powiecie tej górze: „Przesuń się stąd tam!”, a przesunie się. I nic nie będzie dla was niemożliwego”.

Gdy człowiek posiada głęboką wiarę, może rozwiązać każdy swój problem. Potrzebujemy wzrastać w wierze. Bóg żywy pogłębia naszą wiarę przez życiowe doświadczenia, zwłaszcza te trudne. Potrzebujemy z determinacją prosić o dar głębokiej wiary. Potrzebujemy z determinacją przekraczać to, co jest niemożliwe dla nas w sposób naturalny, ale możliwe jest dzięki wierze.

Czy odkryłeś potrzebę wzrastania w wierze? Czy prosisz z determinacją o głęboką wiarę? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Dziękuję za wszystkie trudne doświadczenia, które pozwalają mi wzrastać w wierze.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



2 sierpnia 2026, niedziela

Iz 55,1-3; Ps 145,8-18; Rz 8,35-39; Mt 14, 13-21

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO SŁUCHAĆ I BYĆ POSŁUSZNYM

Iz 55, 3

„Nakłońcie wasze ucho i przyjdźcie do mnie, posłuchajcie mnie, a dusza wasza żyć będzie”

Słuchanie Boga jest kluczowe, jeśli chcemy mieć z Nim jakąkolwiek relację. Aby być wewnętrznie nasyconym i pełnym pokoju serca potrzebujemy, idąc za dzisiejszym Słowem, dwóch rzeczy. Po pierwsze, potrzebujemy usłyszeć Boga (*nakłońcie wasze ucho*). Po drugie, potrzebujemy być posłuszni temu, co usłyszeliśmy (*posłuchajcie mnie*).

Czy na co dzień robisz coś, aby usłyszeć co Bóg mówi do Ciebie? Czy jesteś posłuszny temu, co usłyszałeś? **Pomódl się:** Jezu, często słucham i nic nie słyszę. Proszę otwórz moje ucho na Twój głos.

3 sierpnia 2026, poniedziałek

Jr 28,1-17; Ps 119,29-102; Mt 14,22-36

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO TRACIĆ CZAS NA MODLITWĘ

Mt 14, 23

„Gdy to uczynił, wyszedł sam jeden na górę, aby się modlić. Wieczór zapadł, a On sam tam przebywał”.

Gdy się chce mieć relacje z dziećmi, współmałżonkiem, przyjacielem, to trzeba z nimi być, trzeba tracić dla nich czas i odkryć przed nimi swoje serce. Gdy się chce mieć relacje z Bogiem, to właściwym sposobem jest modlitwa taka „jak przyjaciel rozmawia z przyjacielem”, a miejscem –



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book



samotność.

Czy „tracisz” czas na modlitwę każdego dnia? **Pomódl się:** Jezu, chcę, aby rozmowa i przebywanie z Tobą na modlitwie przemieniały mnie tak, abym coraz bardziej stawał się wolnym człowiekiem, wolnym do tego, aby wybierać to, co lepsze.

4 sierpnia 2026, wtorek

Jr 30,1-22; Ps 102,16-29; Mt 15,1-2.10-14

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO POZWOLIĆ BOGU NAPRAWIAĆ SVOJE RUINY

Jr 30, 11

„To mówi Pan: «Oto przywrócę znowu namioty Jakuba i okażę miłosierdzie nad jego siedzibami. Miasto zostanie wzniesione na swych ruinach, a pałace staną na swoim miejscu»”.

Każdy z nas co jakiś czas doświadcza tego jakby walił mu się cały świat – strata pracy, śmierć bliskiej osoby, dzieci idące swoją drogą na przekór rodzicom, niesprawiedliwość, jakiej doświadczamy w świecie, a każdy z Was może dopisać tu swoje własne doświadczenia. Gdy przy tym pomyślisz, że twoje ruiny są nie do naprawienia, a Twoje rany nigdy się nie zagoją – spójrz przez pryzmat dzisiejszego Słowa. Dla miłosiernego Boga nie ma nic niemożliwego, dlatego że On jest żywym Bogiem.

Jeśli chcesz zobaczyć swoje powstanie z martwych, to musisz zobaczyć, że jesteś martwy i wołać o miłosierdzie Boga żywego. **Pomódl się:** Jezu, Ty jesteś Bogiem, który ma moc przywrócić do życia wszystko, co jest we mnie martwe. Staję przed Tobą i proszę Cię o miłosierdzie nade mną.

5 sierpnia 2026, środa

Jr 31,1-7; Ps: Jr 31,10-13; Mt 15,21-28

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO UCZYĆ SIĘ POSŁUSZEŃSTWA

Jr 31, 2-4

Tak mówi Pan: Znajdzie łaskę na pustyni naród, co wyszedł cało spod miecza; Izrael pójdzie do miejsca swego odpoczynku. Pan się mu ukaże z daleka: Ukochałem cię odwieczną miłością, dlatego też podtrzymywałem dla ciebie łaskawość. Znowu cię zbuduję i będziesz odbudowana, Dziewico-Izraelu! Przyozdobisz się znów swymi bębenkami i zaczniesz tańce pełne wesela.

Radość jest owocem posłuszeństwa. Posłuszeństwa Bogu żywemu człowiek uczy się przez cierpienie. Taka była droga Jezusa: *Nauczył się posłuszeństwa przez to co wycierpiał* (Hbr 5,8). Pragniemy radości, ale pragniemy także posłuszeństwa okazywanego Bogu żywemu.

Czy prosisz Jezusa o posłuszeństwo Jego słowu? Czy jesteś człowiekiem radości? Kiedy ostatnio cieszyłeś się, śmiejąc się aż do bólu brzucha? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar posłuszeństwa. Dziękuję za posłuszeństwo, które prowadzi do radości.

6 sierpnia 2026, czwartek (Święto Przemienienia Pańskiego)

Dn 7,9-14; Ps 97,1-9; 2 P 1,16-19; Mt 17,1-9

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO UZNAWAĆ BOŻE PANOWANIE

Dn 7, 14

„Powierzono Mu panowanie, chwałę i władzę królewską, a służyły Mu wszystkie narody, ludy i języki. Panowanie Jego jest wiecznym panowaniem, które nie przeminie, a Jego królestwo nie ulegnie zagładzie”.

Lubimy myśleć o sobie, że jesteśmy całkowicie niezależni i uwiera nas stwierdzenie, że moglibyśmy być komukolwiek poddani i komukolwiek służyć. Jednak, jak człowiek stoi ponad światem zwierząt, tak świat duchowy stoi ponad tym, który my stworzyliśmy tu, na ziemi. My nie jesteśmy w stanie nim sterować, możemy być mu tylko poddani. Dlatego, jeśli nie będziemy poddani Bogu, to staniemy się marionetkami w rękach złego ducha. Alternatywy nie ma.

Czy chcesz należeć do Królestwa Bożego? Czy jesteś gotów poddać się Bogu? **Pomódl się:** Jezu, chcę należeć do Twojego ludu, być Twoim naśladowcą, mieć udział w Twoim Królestwie.

7 sierpnia 2026, piątek

Na 2,1-7; Ps: Pwt 32,35-41; Mt 16,24-28

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZYZNAWAĆ SIĘ DO JEZUSA W ŻYCIU CODZIENNYM

Mt 16, 26

„Cóż bowiem za korzyść odniesie człowiek, choćby cały świat zyskał, a na swej duszy szkodę poniósł? Albo co da człowiek w zamian za swoją duszę?”

Jezus zachęca nas do wierności swojemu sumieniu. Zachęca nas do tego, abyśmy z całą odwagą wypowiadali swoje przekonania zgodne z naszą wiarą. I co z tego, że będziemy mieć trochę więcej spokoju, trochę więcej pieniędzy, czy trochę więcej osób przychylniej do nas nastawionych, za cenę poprawności politycznej? Czy w tym jest nasza wolność i radość?

Czy wyznawane przez Ciebie wartości, są wartościami wcielonymi w życie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę wiary. Dziękuję Ci za odwagę bronięcia moich wartości.