

Czy potrafisz dziękować za to czego jeszcze nie ma? Na czym ci tak naprawdę zależy, ale jeszcze tego ciągle nie otrzymałeś? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę wyzwolenia. Dziękuję, że masz moc uwolnić mnie z każdego zniewolenia.

**25 lipca 2026, sobota (Święto Jakuba Apostoła)** 2 Kor 4,7-15; Ps 126,1-6  
Mt 20,20-28

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYWAĆ SWOJĄ SŁABOŚĆ

**2Kor 4, 7-8**

„Przechowujemy zaś ten skarb w naczyniach glinianych, aby z Boga była owa przeogromna moc, a nie z nas. Zewsząd znosimy cierpienia, lecz nie poddajemy się zwątpieniu; żyjemy w niedostatku, lecz nie rozpaczamy.

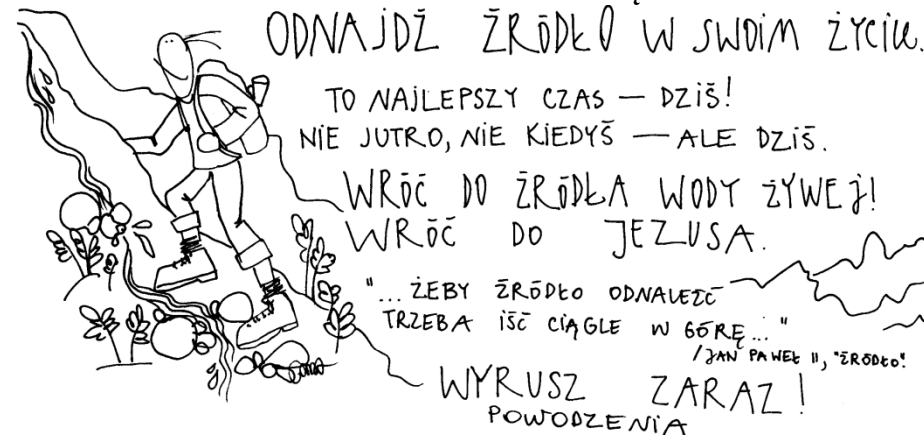
Bóg często objawia swoje poczucie humoru powierzając swoją misję ludziom niedoskonałym, słabym, mającym swoje problemy. Wydawać by się mogło, że zupełnie nieodpowiednim. Posiadającym tylko jedną ważną cechę - ludziom chcącym służyć innym, chcącym dzielić się swoimi małymi darami. Ludziom, którzy, jak uboga wdowa, mają niewiele, ale gotowi są dać wszystko, co mają.

Czy służysz swoimi darami, nawet tymi drobnymi, Jezusowi? Czy miłość do Jezusa przełożyłeś na praktykę swojego życia? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mogę być słaby, bo wtedy nie opieram się na samym sobie, ale mogę liczyć na Ciebie.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.<br/>Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.<br/>Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”</p> |  |
| <p>Teksty do medytacji znajdują się na stronie: <a href="http://www.onjest.pl/slowo">www.onjest.pl/slowo</a><br/>Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book</p> |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

ODNAJDŹ ŹRÓDŁO W SWOIM ŻYCIU.



**19 lipca 2026, niedziela** Mdr 12,13-19; Ps 86,5-16; Rz 8,26-27; Mt 13,24-43

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO MODLIĆ SIĘ TAK JAK TRZEBA

**Rz 8, 26**

„Duch Święty przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami.”.

Jak trzeba się modlić? Jak się modlić, aby zostać wysłuchanym? Takie pytania niejeden raz zadawał sobie chyba każdy z nas. Dziś Słowo mówi nam, że dobra modlitwa to taka, która jest przesiąknięta obecnością Świętego Bożego Ducha, a tak jest wtedy, im bardziej upodabniamy się do Jezusa. A św. Jakub mówiąc o dobrej modlitwie, dodaje: „Prowadzicie walki i kłótnie, a nic nie posiadacie, gdyż się nie modlicie. Modlicie się, a nie otrzymujecie, bo się źle modlicie, starając się jedynie o zaspokojenie swych żądz (Jk 4,2-3)”.

Zastanów się, co oznacza dla Ciebie upodabnianie się do Jezusa. Jakie konkretne postanowienie możesz podjąć na najbliższy czas, aby być bliżej Jezusa? **Pomódl się:** Jezu, chcę, aby przenikała mnie Twoja obecność, abym na co dzień doświadczał obecności Twojego Ducha i Jego prowadzenia.

**20 lipca 2026, poniedziałek** Mi 6,1-8; Ps 50,5-23; Mt 12,38-42

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO MIEĆ ODWAGĘ ZADAĆ SOBIE KLUCZOWE PYTANIE

**Mi6, 6**

„Z czym stanę przed Panem i pokłonię się Bogu wysokiemu?”

Warto co jakiś czas usiąść w ciszy i zastanowić się, z czym stanąłbym przed Bogiem, gdybym dziś miał umrzeć. W końcu nikt z nas nie wie, co spotka go jutro, to czy warto z taką ważną sprawą czekać? Myśląc o tym pamiętajmy

tylko, że Bóg nie patrzy jedynie na to, że unikaliśmy czegoś złego, Bóg tak samo patrzy na to, czy uczyniliśmy w życiu coś dobrego.

Pomyśl, czy jest jakieś dobro, które ostatnio mogłeś uczynić, a nie uczyniłeś z powodu lenistwa, wygody, niechęci do kogoś? **Pomódl się:** Jezu, daj mi siły do mierzenia się z ważnymi życiowo pytaniami i sprawami, szczególnie proszę Cię, abyś obdarzył mnie odwagą rozmawiania o trudnych rzeczach z moimi bliskimi.

**21 lipca 2016, wtorek**

Mi 7, 14-20; Ps 85, 2-8; Mt 12, 46-50

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOŚWIADCZAĆ BOŻEGO LEKARSTWA**

**Mi 7, 18-20**

*Nie żywi On gniewu na zawsze, bo upodobał sobie miłosierdzie. Ulituje się znowu nad nami, zetrze nasze nieprawości. Wrzucisz w morskie głębiny wszystkie ich grzechy. Okazesz wierność Jakubowi, Abrahamowi łaskawość, co poprzysiągłeś przodkom naszym od najdawniejszych czasów.*

Człowiek potępiając innych, nie ma świadomości, że może popełniać każdy grzech, zwłaszcza ten, który gorszy go w innych. Potrzebujemy Bożego miłosierdzia, aby ujrzeć prawdę o sobie i ujrzeć swój grzech. Mamy wówczas możliwość przebaczenia, uzdrowienia i przemiany. Miłosierdzie jest nam bowiem potrzebne jak lekarstwo przynoszące zdrowie.

Czy widzisz swój grzech i potrafisz przebaczyć sobie i innym? Czy modlisz się za tych, którzy cię skrzywdzili okazując im w ten sposób miłosierdzie?

**Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje miłosierdzie. Dziękuję, że mogę zobaczyć swój grzech i doświadczyć skruchy.

**22 lipca 2026, środa (Św. Marii Magdaleny) 2 Kor 5,14-17;Ps 63,2-9; J 20,1-18**

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ MIŁOŚĆ**

**Pnp 8, 6-7**

*„Połóż mię jak pieczęć na twoim sercu, jak pieczęć na twoim ramieniu, bo jak śmierć potężna jest miłość, a zazdrość jej nieprzejeđnana jak Szeol, żar jej to żar ognia, płomień Pański. Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, nie zatopią jej rzeki.”*

Ważną prawdę o miłości odkryła mała Terenia od Dzieciątka Jezus. Pisała: *Zrozumiałam, że jedynie miłość porusza członki Kościoła i że gdyby ona wygasła, apostołowie nie głosiliby już Ewangelii, męczennicy nie przelewaliby już krwi. Zobaczyłam i zrozumiałam, że miłość zawiera w sobie wszystkie powołania, że miłość jest wszystkim, obejmuje wszystkie czasy i miejsca; słowem miłość jest wieczna.* (Św. Teresa, Autobiografia) Bez miłości nie wychowuje się dzieci. Bez miłości nie chce wykonywać się prostych,

uciążliwych, lecz koniecznych czynności dnia codziennego. Bez miłości wszystko traci sens.

Czy odkryłeś w swoim życiu życiodajną miłość? Czy wykonujesz czynności dnia codziennego z miłością? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o Twoją głęboką miłość. Naucz mnie kochać pomimo trudności.

**23 lipca 2026, czwartek (Święto Brygidy Szwedzkiej, patronki Europy)**

Ga 2,19-20; Ps 34,2-11; J 15,1-8

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PODDAWAĆ SIĘ OCZYSZCZENIU**

**J 15, 2-3**

*„Każdą latorośl, która we Mnie nie przynosi owocu, odcina, a każdą, która przynosi owoc, oczyszcza, aby przynosiła owoc obfity. Wy już jesteście czyści dzięki słowu, które wypowiedziałem do was.”*

W życiu duchowym wszystko zaczyna się od pragnień. Bóg odpowiada na pragnienia naszego serca. Jeżeli będziemy pragnąć głębszych relacji z Jezusem, to Bóg wprowadzi nas w proces oczyszczenia, abyśmy przynosili plon obfity. Oczyszczenie jest, niestety, bolesne. W taki czy inny sposób dotykają nas w życiu trudne sprawy i wydarzenia. Oczyszczenie sprawia, że bolesne wydarzenia mają sens i służą naszemu dobru.

Czego pragniesz? Czy pragniesz głębszego spotkania z Bogiem żywym? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moje oczyszczenie. Dziękuję, że moje życie ma sens.

**24 lipca 2026, piątek**

Jr 3,14-17; Ps.: Jr 31,10-13; Mt 13,18-23

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DZIEKOWAĆ Z WIARĄ ZA WYZWOLENIE**

**Jr 31, 11-13**

*Pan bowiem uwolni Jakuba, wybawi go z ręki silniejszego od niego. Przyjdą z weselem na szczyt Syjonu i rozradują się błogosławieństwem Pana. Wtedy dziewica rozweseli się w tańcu i młodzieńcy cieszyć się będą ze starcami. Zamienię bowiem ich smutek w radość, pocieszę ich i rozweselę po ich troskach.*

Potrzebujemy z wiarą proklamować naszą wolność. Potrzebujemy z wiarą dziękować za to czego jeszcze zwyczajnie nie ma, bo w ten sposób wyraża się nasza ufność. Bóg ma moc wyzwolić nas z każdej opresji, z każdej sytuacji bez wyjścia. Tylko czy w to wierzymy?