

W naszym życiu często nie potrafimy robić prostych rzeczy: budować relacji, chwilę z kimś posiedzieć, złożyć życzeń z okazji imienin lub urodzin. Jezus przychodzi do uczniów w prostocie. Przygotowuje ognisko, piecze ryby, zasiada za stołem z uczniami. Jest z nimi, poświęca im czas, dba o ich zwykłe przyziemne sprawy.

Czy jesteś człowiekiem prostoty? Czy potrafisz budować relacje przez rozmowy i zainteresowanie drugą osobą? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że przychodzisz do mnie w prostych czynnościach. Dziękuję, że uczysz mnie budować relacje z drugim człowiekiem.

11 kwietnia 2026, sobota

Dz 4,13-21; Ps 118,1-21; Mk 16,9-15

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO SPOTKAĆ GO NA SWÓJ SPOSÓB

Mk 16, 10-12

„Ona poszła i oznajmiła to tym, którzy byli z Nim, pogrążonym w smutku i płaczącym. Ci jednak słysząc, że żyje i że Ona Go widziała, nie chcieli wierzyć. Potem ukazał się innej postaci dwom z nich na drodze, gdy szli do wsi. Oni powrócili i oznajmili pozostałym. Lecz im też nie uwierzyli.”

Apostołowie po śmierci Jezusa są bardzo ostrożni. Mieli swoje wyobrażenie o tym, jak powinien zachowywać się ten, który mienił się królem. Zanim zaufają kolejny raz, upłynie trochę czasu. Jezus jest wyrozumiały i rozumie ich nieufność. Ukazuje się na wiele sposobów. Nie ma jednego schematu objawiania się Jezusa zmartwychwstałego. Także i nam Jezus objawi się tak, jak tego potrzebujemy. Nośmy w sobie tylko pragnienie spotkania.

Czy pragniesz spotkać Jezusa Zmartwychwstałego? Czy jesteś gotowy spotkać i przyjąć Go? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że pragniesz przyjść do mnie na mój sposób, tak jak tego potrzebuję. Dziękuję, że zmartwychwstałeś.

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO

ODDAŁY MU POKŁON.

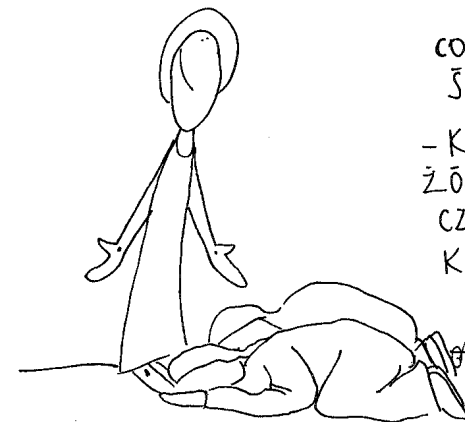
A KOMU TY SIĘ KŁANIASZ?

CO DLA CIEBIE JEST SENSEM
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH?

- KOLOROWE JAJECZKA,
ZŐECIUTKIE KURCZACZKI,
CZEKOLADOWE ZAJĄCZKI,
KARTKI, SERWETKI, URLOP...

CZY MOŻE

ZMARTWYCHWSTANIE
CHRYSZTUSA PANA.



5 kwietnia 2026, Niedziela Zmartwychwstania

Dz 10,34-43; Ps 118,1-23; Kol 3,1-4; J 20,1-9

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO TO UJRZEĆ I ZROZUMIEĆ PUSTY GRÓB

J 20,8-9

„Wtedy wszedł do wnętrza także i ów drugi uczeń, który przybył pierwszy do grobu. Ujrzał i uwierzył. Dotąd bowiem nie rozumieli jeszcze Pisma, które mówi, że On ma powstać z martwych.”

Apostołowie oczekiwali wyzwolenia i życia w którym ich Mesjasz będzie królem, a oni będą rządzić, a tu ukrzyżowanie i śmierć. Myślenie Jana zmieniło się dopiero po ujrzeniu pustego grobu. Ale co takiego ujrzał Jan, że uwierzył? On ujrzał chustę i płótna, które były nienaruszone, wyglądały tak, jakby owijały ciało, tylko że nie było tam ciała. A co Ty potrzebujesz aby uwierzyć jak Jan? Przecież całun możesz zobaczyć w Turynie, a chustę w Manoppello. Możesz poszukać więcej na ich temat, to może być Twoja osobista wyprawa do grobu Jezusa. Może wtedy, jak Janowi, zostanie Ci dana wiara?

Czy zastanawiałeś się kiedykolwiek, co naprawdę oznacza fakt, że grób jest pusty? **Pomódl się:** Jezu, wiem, że nawet widząc pusty grób mogę nie przyjąć faktu zmartwychwstania. Potrzeba mi jeszcze wiary. Przymnóż mi wiary.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book

6 kwietnia 2026, Poniedziałek Wielkanocny

Dz 2,14-32; Ps 16,1-11; Mt 28,8-15

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO UJRZEĆ MIŁOŚĆ BEZINTERESOWNĄ**

Mt 28, 8-9

„Pospiesznie więc oddaliły się od grobu, z bojaźnią i wielką radością, i pobięły oznajmić to Jego uczniom. A oto Jezus stanął przed nimi i rzekł: Witajcie! One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon.”

Mężczyźni zawiedli. Pochowali się z obawy przed Żydami a kobiety poszły do grobu aby namaścić Jezusa, bo kochały i przez namaszczenie ciała chciały wyrazić swoją miłość. Jezus nie mógł nie odpowiedzieć na taką miłość. Miłość, która wszystko znosi, wszystko przetrzyma i nie ustaje. Ich miłość była podobna do miłości Jezusa. Ich miłość nie zawiodła, dlatego Jezus objawia się jako zmartwychwstały najpierw kobietom. Zawiodło męskie działanie, przewidywanie i planowanie. Nie zawiodła kobieca intuicja i miłość.

Na ile Twoja miłość jest bezinteresowna? **Pomódl się:** Jezu, naucz mnie kochać miłością bezinteresowną. Naucz mnie przyjmować i oddawać Twoją miłość.

7 kwietnia 2026, wtorek

Dz 2,36-41; Ps 33,4-22; J 20,11-18

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO TO SPOTKAĆ MIŁOŚĆ
J20, 15-16**

„Rzekł do niej Jezus: Niewiasto, czemu płaczesz? Kogo szukasz? Ona zaś sądząc, że to jest ogrodnik, powiedziała do Niego: Panie, jeśli ty Go przeniosłeś, powiedz mi, gdzie Go położyłeś, a ja Go wezmę. Jezus rzekł do niej: Mario!”

Dziś znów kobieta uczy nas, jak kochać. Maria Magdalena kochała Jezusa do szaleństwa. Nie mogła usiedzieć w jednym miejscu. Miłość nie pozwalała jej siedzieć, miłość popychała ją do działania. Chodziła, szukała i płakała. Spotkała Jezusa zmartwychwstałego na swój sposób. Na sposób miłości kobiecej, która nie kalkuluje, nie waży „za” i „przeciw”, nie czeka zbytnio, tylko oddaje się z całego serca. To jakby pieśń pochwalna dla kobiecej miłości.

Czy kochasz? Czy miłość jest motorem twojego działania? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za miłość Marii Magdaleny. Dziękuję, że odpowiedziałeś na jej miłość. Dziękuję, że odpowiadasz na moją miłość.

8 kwietnia 2026, środa

Dz 3,1-10; Ps 105,1-9; Łk 24,13-35

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO TO SPOTKAĆ ŻYCIE

Dz 1, 3

„Im też po swojej męce dał wiele dowodów, że żyje: ukazywał się im przez czterdzieści dni i mówił o królestwie Bożym.”

Spotkać Zmartwychwstałego to spotkać życie. Przecież jeśli On zmartwychwstał, to możemy pełną piersią zakrzyknąć: Moje życie ma sens! Istnieje życie, choć teraz jeszcze doświadczam różnego rodzaju „śmierci”. Jednak ujrzymy życie w naszej śmierci wtedy, gdy oddamy je Jezusowi. Spotkamy życie, gdy oddamy Jezusowi nasze lęki. Spotkamy życie, gdy oddamy Jezusowi nasze rozczarowanie.

Czy żyjesz pełną piersią? Czy jesteś człowiekiem życia? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że jesteś Życiem. Dziękuję, że wnosisz życie w moje serce – darmo, przez Twoją łaskę.

kwietnia 2026, czwartek

Dz 3,11-26; Ps 8,-9; Łk 24,35-48

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO TO SPOTKAĆ POKÓJ

Łk 24, 36-37

„A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: Pokój wam! Zatrwożonym i wylęklonym zdawało się, że widzą ducha.”

Pierwszym darem zmartwychwstałego Jezusa jest pokój. Ewangelie w tych dniach mówią o tym wielokrotnie. Apostołowie zachowują się po ludzku. Towarzyszy im lęk o własne życie. Towarzyszy im także doświadczenie życiowej porażki. Jak często w naszym życiu towarzyszą nam podobne uczucia? Pokój jest balsamem na skołataną serce. Pokój pochłania wewnętrzny lęk, który przynależy do człowieczeństwa. Pokój wzmacnia zaufanie i pozwala wzrastać w wierze.

Czyż pokój nie jest tym, czego w swoim życiu potrzebujesz najbardziej wśród wszystkich burz i zawirowań życia? **Pomódl się:** Jezu, wiesz, że bez Twojego pokoju nie potrafię żyć. Proszę Cię o dar głębokiego pokoju w sercu.

10 kwietnia 2026, piątek

Dz 4,1-12; Ps 118,1-25; J 21,1-14

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO TO ROZPOZNAĆ
GO W PROSTYCH CZYNNOŚCIACH**

J 21, 9-10

„A kiedy zeszli na łód, ujrzeli żarzące się na ziemi węgle, a na nich ułożoną rybę oraz chleb. Rzekł do nich Jezus: Przynieście jeszcze ryb, któreście teraz ułowili.”