

Czy rozpoznajesz wolę Bożą w swoim życiu? Czy prosisz o łaskę nawrócenia? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że przychodzisz do mnie tak jak, tego potrzebuję. Dziękuję, że stawiasz mnie w prawdzie.

25 kwietnia 2026, sobota

1 P 5, 5-14; Ps 89, 2-17; Mk 16, 15-20

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO UJRZEĆ TOCZĄCĄ SIĘ WALKĘ DUCHOWĄ**

1 P 5, 5b-7

Wszyscy wobec siebie wzajemnie przyobleczcie się w pokorę, Bóg bowiem pysznym się sprzeciwia, pokornym zaś daje łaskę. Upokorzcie się więc pod mocną ręką Boga, aby was wywyższył w stosownej chwili. Wszystkie troski wasze przerzućcie na Niego, gdyż Jemu zależy na was.

Człowiek pyszny wszystko zniszczy, albo okaleczy. Pycha niszczy lub rani wzajemne relacje – „pycha odpycha”. Pycha niszczy otrzymane dobro. Tylko pokora ma moc budowania dobra dla innych. Tylko pokora ma moc przyjąć, to co zostało stworzone przez innych. Potrzebujemy prosić o pokorę i potrzebujemy szukać pokory, aby Bóg żywy miał szansę objawiać swoje plany i swoje konkretne dobro.

Czy prosisz o pokorę w swoim życiu? Czy szukasz pokory w prostych czynnościach nie przynoszących chwały? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę pokory, którą objawiałeś będąc na świecie. Dziękuję za Twoje posłuszeństwo, które zrodziło odkupienie całego świata.

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO
OJCIEC DAROWAŁ CI WSZYSTKO!**



CZEGO CHCESZ WIĘCEJ?

DZIĘKUJ!!!

NIE WYCIĄGAJ CIĄGLE
RĄK DO PANA,
JAK ROZKAPRYSZONE DZIECKO
ODKNIJ SIĘ!
PODZIĘKUJ!

19 kwietnia 2026, niedziela

Dz 2,14,22-32; Ps 16,1-11; 1 P 1,17-21; Łk 24,13-35

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO ODKRYĆ BOGA EMMANUELA**

Łk 24, 28-29

„Tak przybliżyli się do wsi, do której zdążali, a On okazywał, jakoby miał iść dalej. Lecz przymusili Go, mówiąc: Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił, wszedł więc, aby zostać z nimi.”

Jezus kocha być „przymuszany”, aby pozostać z nami. Jezus kocha być wzywany i zapraszany tam, gdzie jesteśmy. Jezus także i dzisiaj mówi do nas: nie zostawię was sierotami, przyjdę do Was. Nie jesteście sami. Jestem wszędzie tam, gdzie mnie zaprosicie i gdy bardzo będzie Wam zależało, abym został. Jestem Bogiem Emanuelem, Bogiem z wami.

Czy „przymuszasz” Jezusa, aby pozostał z Tobą, pozostał w Twojej rodzinie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że chcesz być ze mną wszędzie tam, gdzie żyję i pracuję. Dziękuję, że nie pozostawiasz mnie sierotą.

20 kwietnia 2026, poniedziałek

Dz 6,8-15; Ps 119,23-30; J 6,22-29

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO ŻYĆ DUCHEM JAK SZCZEPAN**

Dz 6, 8. 10

„Szczepan pełen łaski i mocy działał cuda i znaki wielkie wśród ludu. Wystąpili do rozprawy ze Szczepanem. Nie mogli jednak sprostać mądrości i Duchowi, z którego natchnienia przemawiał.”

Nie ma znaczenia ile masz lat, także i Ty możesz być napełniony Duchem

	<p>Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”</p>	
<p>Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book</p>		

Świętym, jak Szczepan. Szczepan był bowiem młodym człowiekiem, gdy oddawał życie za Jezusa. On obdarzy cię swoim Duchem i swoimi darami tak, jak Szczepana. Tylko czy chcesz należeć do Jezusa? Czy chcesz pełnić Jego wolę?

Czy prosisz Jezusa Zmartwychwstałego o Ducha Świętego, o posłuszeństwo i pełnienie Jego woli? **Pomódl się:** Jezu, chcę należeć do Ciebie, ale nie wiem jak rozpocząć i co mam robić. Pragnę być napełniony Duchem Świętym, aby realizować Twoja wolę.

21 kwietnia 2026, wtorek Dz 7,51-59;8,1; Ps 31,3-21; J 6,30-35

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,

TO STAWAĆ SIĘ CZŁOWIEKIEM ZMARTWYCHWSTANIA

Dz 7, 59-8, 1

Tak kamienowali Szczepana, który modlił się: „Panie Jezu, przyjmij ducha mego!” A gdy osunął się na kolana, zawołał głośno: „Panie, nie liczy im tego grzechu!” Po tych słowach skonał. Szawel zaś zgadzał się na zabicie Szczepana.

Ceną nawrócenia Szawła z Tarsu była śmierć świętego Szczepana, który przebaczał swoim katom. Jezus nie może nie odpowiedzieć na taką ofiarę, która jest podobna do Jego ofiary. Mamy być drugim Chrystusem, a ceną nawrócenia innych jest nasze współcierpienie z Jezusem. Czy ta opcja jest możliwa w naszym życiu? Zmartwychwstanie jest bowiem owocem cierpienia i śmierci Jezusa.

Czy nie marnujesz swojego cierpienia? Czy owocem twojego cierpienia jest zmartwychwstanie twoje lub innych? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje cierpienie, śmierć, ale i zmartwychwstanie, które jest owocem Twojego posłuszeństwa. Pozwól mi być człowiekiem zmartwychwstania.

22 kwietnia 2026, środa Dz 8,1-8; Ps 66,1-7; J 6,35-40

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO „PRZYMUSZAJĄCEGO”

NAS DO ZMIAN W NASZYM ŻYCIU

Dz 8, 3-4

A Szawel niszczył Kościół, wchodząc do domów, porywał mężczyzn i kobiety i wtrącał do więzienia. Ci, którzy się rozproszyli, głosili w drodze słowo.

Kościół pierwotny rozszerzał się, ponieważ chrześcijanie zostali przymuszeni do opuszczania swoich domostw przez prześladowania. W drodze głosili słowo o zmartwychwstałym Jezusie. Bóg często i w naszym życiu stosuje metodę „przymuszania”, abyśmy mieli potrzebę spotkania się z Nim. Przymuszanie dokonuje się często przez trudne czy wręcz

traumatyczne doświadczenia życiowe, abyśmy chcieli coś zmienić w swoim życiu.

Czy sytuacje trudne, dramatyczne potrafisz przyjąć jako sytuacje zmuszające cię do zmiany? Co z nimi robisz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twój Boży „przymus”. Dziękuję, że masz moc przemiany mojego życia.

23 kwietnia 2026, czwartek Dz 1,3-8; Ps 126,1-6; Flp 1,20-30; J 12,24-26

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,

TO DOŚWIADCZYĆ POTĘGI ZMIANY

Ps 126, 1-3

Gdy Pan odmienił los Syjonu, wydawało się nam, że śnimy. Usta nasze były pełne śmiechu, a język śpiewał z radości. Mówiono wtedy między poganami: „Wielkie rzeczy im Pan uczynił”. Pan uczynił nam wielkie rzeczy i ogarnęła nas radość.

Zmartwychwstanie może być potężnym motorem zmian w naszym życiu. Możliwa jest dzięki Jezusowi i Jego zmartwychwstaniu. Gdy żyjemy w smutku i cierpieniu, wydaje się nam, że nigdy się to nie skończy, ale On pokonał śmierć. On nadał sens ludzkiemu cierpieniu. Potrzebujemy uwierzyć, że nasze cierpienie połączone z cierpieniem Jezusa prowadzi do zmartwychwstania w wybranym przez Niego czasie.

Czy wierzysz w to, że twoje przedłużające się problemy i cierpienia mają swój koniec i niosą łaskę przemiany? Czy zaprosiłeś Jezusa do swoich problemów i cierpień? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje zmartwychwstanie. Dziękuję za moje zmartwychwstanie w codzienności.

24 kwietnia 2026, piątek Dz 9,1-20; Ps 117,1-2; J 6,52-59

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO ZDEMASKOWAĆ U

SIEBIE RELIGIJNOŚĆ, KTÓRA NIE JEST RELIGIJNOŚCIĄ

JEZUSA CHRYSZTUSA

Dz 9, 3-4

„Gdy zbliżał się już w swojej podróży do Damaszku, olśniła go nagle światłość z nieba. A gdy upadł na ziemię, usłyszał głos, który mówił: Szawle, Szawle, dlaczego Mnie prześladujesz?”

Spotkanie Jezusa Zmartwychwstałego z Szawłem z Tarsu nie było miłe. Również i Twoje spotkanie z Jezusem Zmartwychwstałym nie musi być sympatyczne. Szawel, choć służył Bogu Jahwe jako faryzeusz, nie rozpoznał Jego woli i niszczył to, co było Jego dziełem. To, że wyznajesz Jezusa jako Pana i Zbawiciela nie oznacza od razu, że realizujesz Jego wolę.