

21 lutego 2026r., sobota

Iz 58,9b-14; Ps 86,1b-6; Łk 5,27-32

NAWRACAĆ SIĘ, TO PRZYCHODZIĆ DO BOGA ŻYWEGO

Ps 86, 5-6

„Ty bowiem, Panie, jesteś dobry i pełen przebaczenia, pełen łaskawości dla wszystkich, którzy Cię wzywają. Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją i zważ na głos mojej prośby!”

Bóg oczekuje, że będziemy Go wzywać. Bóg żywy pragnie, abyśmy przychodzili do Niego ze swoimi kłopotami i brakami. On nie męczy się w przebaczeniu człowiekowi. Tylko czy Ty pragniesz przyjść do Jezusa i przyjmując Jego propozycję rozwiązania Twoich problemów?

Czy przychodzisz do Jezusa ze swoimi problemami? Czy jesteś przed Nim szczery? Czy chcesz przyjąć Jego propozycję rozwiązania Twojego problemu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że Twoje drzwi są przede mną zawsze otwarte. Dziękuję, że czekasz na mnie.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM / NAWRACAĆ SIĘ



15 lutego 2026r., niedziela Syr 15,15-20; Ps 119,1-34; 1 Kor 2,6-10; Mt 5,17-37

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOKONYWAĆ WŁAŚCIWYCH WYBORÓW

Syr 15, 16-17

„Położył przed tobą ogień i wodę, co zechcesz, po to wyciągniesz rękę. Przed ludźmi życie i śmierć, co ci się podoba, to będzie ci dane.”

Bóg obdarzył człowieka wolną wolą. Bóg nie chce być wybierany i kochany z przymusu. Również piekło nie jest karą Boga zesłaną na człowieka, ale wyborem samego człowieka. Piekło to życie bez Boga. Bóg położył przed człowiekiem życie i śmierć, i do Ciebie należy wybór. Bóg żywy to na pewno życie i źródło życia.

Jakich wyborów dokonujesz w życiu, czy są to wybory związane z Bogiem? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje życie. Dziękuję, że jesteś Życiem i źródłem życia.

16 lutego 2026r., poniedziałek

Jk 1,1-11; Ps 119,67-76; Mk 8,11-13

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ DAWCĘ DARÓW

Jk 1, 5-6a

„Jeśli zaś komuś z was brakuje mądrości, niech prosi o nią Boga, który daje wszystkim chętnie i nie wymawiając; a na pewno ją otrzyma. Niech zaś prosi z wiarą, a nie wątpi o niczym.”

Bóg jest hojnym dawcą. Daje w sposób szczodry. Czy prosisz Boga o mądre przeżycie życia? Czy prosisz Dawcę wszelkich darów o pomoc w swoich



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book

trudnych sytuacjach? Czy pamiętasz, że nie jesteś sam?

O co ostatnio prosiłeś Boga żywego? Czy przychodzisz do Boga w swoich kłopotach, tak naturalnie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że mogę do Ciebie przychodzić. Dziękuję, że zawsze mnie wysłuchujesz.

17 lutego 2026r., wtorek Jk 1,12-18; Ps 94,12-19; Mk 8,14-21

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ DROGĘ POKONYWANIA POKUS

Jk 1,12

„Błogosławiony mąż, który wytrwa w pokusie, gdy bowiem zostanie poddany próbie, otrzyma wieniec życia, obiecany przez Pana tym, którzy Go miłują.”

Podlegamy pokusom, chcemy czy nie, ponieważ jesteśmy ludźmi skażonymi przez grzech pierworodny. Wbrew pozorom pokusy pokonuje się na modlitwie. Im poważniejsze pokusy przeżywamy, tym więcej potrzebujemy modlitwy i Bożego Słowa oraz częstego korzystania z sakramentów Kościoła.

Z jaki pokusami najczęściej się borykasz? Jak sobie z nimi radzisz? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o łaskę pokonywania moich pokus. Dziękuję Ci za dar wiary.

18 lutego 2026r., Środa Popielcowa

Jl 2,12-18; Ps 51,3-17; 2 Kor 5,20-6,3; Mt 6,1-18

NAWRACAĆ SIĘ, TO POZNAWAĆ SWÓJ GRZECH

Ps 51, 3-5

„Zmiłuj się nade mną, Boże, w swojej łaskawości, w ogromie swego miłosierdzia wymaż moją nieprawość! Obmyj mnie zupełnie z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mego! Uznaję bowiem moją nieprawość, a grzech mój jest zawsze przede mną.”

Naszym prawdziwym nieszczęściem jest nasz własny grzech. On jest powodem rozbicia, skłócenia, rozwodów i wszelkiego innego nieszczęścia. Słowo Boże mówi w innym miejscu dobitnie, że *grzech rodzi śmierć* (List św. Jakuba 1,15). Człowiekowi jednak trudno jest zobaczyć własny grzech a jeszcze trudniej do niego przyznać się. Dlatego zobaczenie swojego grzechu i uznanie go w swoim życiu jest wielką Bożą łaską. Wielki Post jest szczególnym czasem łaski poznawania swojego grzechu, zwłaszcza tego, z którym się zżyliśmy i przestaliśmy go zauważać.

Czy widzisz swój grzech? Jak często przystępujesz do sakramentu pojednania? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę wiary. Proszę Cię o

zobaczenie mojego grzechu, żal i pragnienie zmiany.

19 lutego 2026r., czwartek

Pwt 30,15-20; Ps 1,1-6; Łk 9,22-25

NAWRACAĆ SIĘ, TO WŁAŚCIWIE WYBIERAĆ

Pwt 30, 15

„Patrz! Kładę dziś przed tobą życie i szczęście, śmierć i nieszczęście. Ja dziś nakazuję ci miłować Pana, Boga twego i chodzić Jego drogami, pełniąc Jego polecenia, prawa i nakazy, abyś żył i mnożył się, a Pan Bóg twój, będzie ci błogosławił w kraju, który idziesz posiąść.”

Bóg żywy daje człowiekowi łaskę wyboru między życiem a śmiercią. Życie jest tam, gdzie jest Bóg, ponieważ On jest źródłem życia, On sam nas stworzył. Śmierć jest tam, gdzie nie ma Boga żywego. Nie ma innej drogi. Jest tylko Bóg i szatan. Jest tylko życie i śmierć, a my mamy wolną wolę.

Czy właściwie wybierasz? Czy wybierasz każdego dnia Boga i życie? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o łaskę dobrych wyborów. Proszę Cię o łaskę wyboru Ciebie.

20 lutego 2026r., piątek

Iz 58,1-9a; Ps 51,3-6b;18-19; Mt 9,14-15

NAWRACAĆ SIĘ, TO ODKRYĆ SWOJĄ SŁABOŚĆ I SIŁĘ

Ps 51, 18-19

„Ty się bowiem nie radujesz ofiarą i nie chcesz całopaleń choćbym je dawał. Moją ofiarą, Boże, duch skruszony, nie gardzisz, Boże, sercem pokornym i skruszonym.”

Poznawanie własnego grzechu rodzi skruchę. Poznawanie własnego grzechu upokarza. Ujrzenie całej swojej ludzkiej kondycji sprawia, że spadamy z piedestału naszej pychy i samowystarczalności. W konsekwencji odkrywamy, że jesteśmy tylko słabym stworzeniem. Jednak z drugiej strony odkrywając swoją słabość widzimy, że nasza moc, nasze wsparcie i siła jest w żyjącym Bogu.

Czy odkrywanie grzechu rodzi w Twoim życiu skruchę? Czy wołasz o łaskę skruchy i pokory? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę skruchy w moim życiu. Dziękuję Ci za wszelkie upokorzenia rodzące skruchę.