

Dawid przestał czuwać i myśleć o tym, co jest miłe Panu. Zamiast wyjść na wojnę, zostaje w domu. Zwycięstwa i bogactwo doprowadziły go do lekceważenia swoich obowiązków królewskich. Droga do grzechu z Batszebą i tragedii życiowej jest już krótka. Dawid z człowieka pokornego staje się tyranem. Nic w życiu nie jest zagwarantowane na stałe. Święty Piotr po wielu latach doświadczenia Jezusa powie w swoim liście: „Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć” (1P 5,8)

Czy jesteś człowiekiem czuwania, czyli życia ze wzmożoną uwagą? Czy reagujesz na poruszenia Ducha Świętego w sobie? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o łaskę czuwania. Proszę Cię także o wrażliwość na rodzące się w moim sercu uczucia.

31 stycznia 2026, sobota

2 Sm 12,1-17; Ps 51,12-17; Mk 4,35-41

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ NOWY POZIOM GRZECU

2Sm 12, 9-10

„Czemu zlekceważyłeś słowo Pana, popełniając to, co złe w Jego oczach? Zabiłeś mieczem Chetytę Uriasza, a jego żonę wzięłeś sobie za małżonkę. Zamordowałeś go mieczem Ammonitów.

Istotą każdego grzechu jest zlekceważenie słowa Pana, np. w przykazaniach. Konkretnie czyny grzeszne to konsekwencja zlekceważenia słowa, które mówi Bóg. Czego potrzebujemy, aby funkcjonować na takim poziomie? Potrzebujemy żyć w ciągłej obecności Słowa Bożego. Potrzebujemy stałego procesu nawracania się, aby Słowo Boże w nas działało, przekonywało o grzechu, uzdrowiało.

Czy karmisz się Słowem Bożym każdego dnia w dłuższej modlitwie? Czy Słowo Boże Cię przenika i prowadzi? **Pomódl się:** Jezu, pozwól mi odkryć inny ważny poziom życia wiarą, życia Twoim Słowem. Dziękuję za Twoją obecność.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzeniach z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



CO ZOBACZY PAN, ZAGLĄDAJĄC DO TWOJEGO SERCA?

25 stycznia 2026, niedziela

Iz 8,23-9,3; Ps 27,1-14; 1 Kor 1,10-17; Mt 4,12-23

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZYJĄĆ JEZUSA NA SERIO

Mt 4, 23-24

„I obchodził Jezus całą Galileę, nauczając w tamtejszych synagogach, głosząc Ewangelię o królestwie i lecząc wszelkie choroby i wszelkie słabości wśród ludu. A wieść o Nim rozeszła się po całej Syrii. Przynoszono więc do Niego wszystkich cierpiących, których dręczyły rozmaite choroby i dolegliwości opętanych, epileptyków i paralityków, a On ich uzdrawiał.”

Twoja Galilea także może być miejscem błogosławieństwa, gdy przyjmiesz Jezusa na serio. Na serio będzie wtedy, gdy zaczniesz wreszcie codziennie brać do ręki Słowo Boże i modlić się Nim, gdy zadbasz o to, aby zawsze być w stanie łaski i móc przystąpić do komunii... Po pewnym czasie Twoje słabości i choroby albo zostaną uzdrowione, albo staną się miejscem szczególnej łaski w Twoim życiu.

Czy przyjąłeś Jezusa do swojego życia na serio? Czy jesteś człowiekiem wiary konsekwentnej? **Pomódl się:** Jezu, zapraszam Cię do moich nieumiejętności, niezdolności, braku chęci. Chcę się zmienić z Twoją łaską. Zapraszam Cię do każdego zakamarka mojego życia nie oddanego pod Twoje panowanie.

26 stycznia 2026, poniedziałek

2 Tm 1,1-8; Ps 96,1-10; Łk 10,1-9

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO CZCIĆ TYCH, KTÓRZY PRZEKAZALI NAM WIARĘ

2 Tm 1,3-5

„W nocy i we dzień pragnę cię zobaczyć, (...) by napętniła mnie radość na

wspomnienie wiary bez obłudy, jaka jest w tobie; ona to zamieszkała pierwszej w twej babce Lois i w twej matce Eunice, a pewien jestem, że mieszka i w tobie.”

Święty Paweł wspominając Tymoteusza, mówi o wierze jego mamy i babci. To także im Tymoteusz zawdzięcza to, kim jest i to, jaka jest jego wiara. To, kim jesteśmy, zawdzięczamy w jakiejś mierze naszym przodkom, czy osobom, które w jakiś sposób przekazywały nam wiarę, także kapłanom. Czy pamiętamy o nich, czy wyrażamy im naszą cześć i wdzięczność, jeśli jeszcze żyją? Czy pamiętamy o modlitwie i ofiarowaniu Eucharystii, jeśli już odeszli? Czy dbamy o to, aby pamięć o nich przekazać nowemu pokoleniu?

Czy w Twoim zabieganym życiu jest miejsce na modlitwę i pamięć za przodków i świadków, którzy przekazali Ci wiarę? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wszystkie osoby, które mnie wychowywały, za ich trud i wysiłek. Jestem wdzięczny, że postawiłeś ich na mojej drodze życia.

27 stycznia 2026, wtorek 2 Sm 6,12-19; Ps 24,7-10; Mk 3,31-35
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRASTAĆ W ŻYWEJ WIERZE
2Sm 6, 13-15

„Ileż niosący Arkę Pańską postąpili sześć kroków, składał w ofierze wołu i tuczne cielę. Dawid wtedy tańczył z całym zapalem w obecności Pana, a ubrany był w lniany efod. Dawid wraz z całym domem izraelskim prowadził Arkę Pańską, wśród radosnych okrzyków i grania na rogach.”

Dawid posiadał żywą wiarę i tę wiarę objawiał innym: tańczył z całym zapalem w obecności Pana. Żywa wiara była dla Dawida źródłem radości. Potrzebujemy spotykać się z żywym Bogiem. Potrzebujemy wzrastać w żywej relacji do Niego. Od czego zacząć? Początek jest zawsze ten sam: prosić Jezusa z całą determinacją o żywą wiarę.

Czy prosisz Jezusa o żywą wiarę dla siebie? Czy jesteś wierny codziennej modlitwie ze Słowem Bożym? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o żywą wiarę w moim życiu. Proszę Cię o radość płynącą z tej wiary.

28 stycznia 2026, środa 2 Sm 7,4-17; Ps 89,4-30; Mk 4,1-20
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO ODKRYĆ CO JEST NAJWAŻNIEJSZE DLA BOGA

2Sm 7, 8-9

„A teraz przemówisz do sługi mojego, Dawida: To mówi Pan Zastępów: Zabrałem cię z pastwiska spośród owiec, abys był władcą nad ludem moim, nad Izraelem. I byłem z tobą wszędzie, dokąd się udałeś,

wytraciłem przed tobą wszystkich twoich nieprzyjaciół.

Bogu nie przeszkadza to, że nie masz pieniędzy. Dawid też ich nie miał, a Samuel znalazł go na pastwisku i na polecenie Boga namaścił go na króla Izraela. Dlaczego? Bo *Pan patrzy na serce* (1 Sm 16,7). Bogu nie przeszkadza fakt, że nie znasz największych osiągnięć medycyny czy informatyki. Dawid był tylko pasterzem. Dawid kochał Boga żywego i miał żywą wiarę. Czy Ty ją posiadasz?

Czy wiesz co jest dla Boga cenne w Tobie samym? Czy znasz preferencje Boga żywego? **Pomódl się:** Jezu, pozwól mi odkryć to co jest dla Ciebie ważne i cenne we mnie.

29 stycznia 2026, czwartek 2 Sm 7,18-29; Ps 132,1-14; Mk 4,21-25
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRASTAĆ W POKORZE

2Sm 7, 18-19

„Poszedł więc król Dawid i usiadłszy przed Panem mówił: Kimże ja jestem, Panie mój, Boże, i czym jest mój ród, że doprowadziłeś mnie aż dotąd? Ale to było jeszcze za mało w Twoich oczach, Panie mój, Boże, bo dałeś zapowiedź tyczącą domu sługi swego na daleką przyszłość.”

Dawid ma świadomość swojej małości i kruchości. Ma świadomość tego, że na nic sobie sam nie zasłużył. Żywa wiara doprowadziła go do pokory. Jesteśmy szczególnie poddani pysze, ponieważ żyjemy w kulturze pychy, to znaczy postawy, która w centrum stawia tylko samego siebie. Często właśnie nasze słabości, braki, choroby kruszą w nas pychę i doprowadzają do pokory. Proś Pana, aby ukazał ci Twoją drogę do pokory.

Czy prosisz Jezusa o pokorę, to znaczy czy chcesz zobaczyć prawdę o sobie? Czy prosisz także o to, aby Bóg żywy objawił Ci drogę do pokory? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wszelkie trudności, które kruszą moją pychę. Proszę Cię objaw mi, czym jest pokora w Twoich oczach.

30 stycznia 2026, piątek 2 Sm 11,1-27; Ps 51,3-11; Mk 4,26-34
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ TAJEMNICĘ CZUWANIA
2Sm 11, 1

„Na początku roku, gdy królowie zwykli wychodzić na wojnę, Dawid wyprawił Joaba i swoje sługi wraz z całym Izraelem. Spustoszyli oni ziemię Ammonitów i oblegali Rabba. Dawid natomiast pozostał w Jerozolimie.