

Egipt stał się dla Józefa, Jakuba i całej ich rodziny miejscem życia i błogosławieństwa. Jakub doświadczył wskrzeszenia swojego syna Józefa, którego już pochował i przeplakał. Egipt stał się dla rodziny Jakuba miejscem niewyobrażalnego dobra z powodu wiary i wierności Józefa. Wiara i wierność mają moc przeobrazić nasze cierpienie w błogosławieństwo.

Czy Twoja wiara rodzi z Twojego cierpienia błogosławieństwo? Czy prosisz Jezusa o wzrastanie w wierze? **Pomódl się:** Jezu dziękuję Ci, że przez moją wiarę czynisz z mojego cierpienia błogosławieństwo dla mnie i innych.

9 sierpnia 2025, sobota – święto św. Teresy, Benedykty od krzyża – Edyty Stein, patronki Europy Oz 2, 16-22; Ps 45, 11-17; Mt 25, 1-13

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOŚWIACZYĆ BŁOGOSŁAWIEŃSTWA PUSTYNI

Oz 2, 16b.17b. 21-22

Na pustynię chcę ją wyprowadzić i mówić jej do serca. I będzie Mi tam uległa jak za dni swej młodości, gdy wychodziła z egipskiego kraju. I poślubię cię sobie na wieki, poślubię przez sprawiedliwość i prawo, przez miłość i miłosierdzie. Poślubię cię sobie przez wierność, a poznasz Pana.

Pustynia to ulubione miejsce Bożego działania. To czas trudu, zmagania się, ale poznawania siebie i Boga żywego. To czas trudnej łaski, ale łaski błogosławionej. Potrzebujemy pustyni, aby pogłębić swoją wiarę. Potrzebujemy pustyni, aby stać się sobą. Prośmy zatem Boga żywego o dar pustyni w naszym życiu.

Czy wyznaczasz sobie czas i miejsce na pustynię w swoim życiu: czas na modlitwę, rekolekcje, czy lekturę duchową? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar pustyni w moim życiu. Dziękuję, że pokazujesz mi prawdę o moim sercu.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



STOP!
JEŚLI JESTEŚ
CZŁOWIEKIEM
Boga, WIARY, KRZYŻA
PRZESTAŃ
WRĘSZCIE
SZEMRAĆ.

3 sierpnia 2025, niedziela Koh 1, 2; 2, 21-23; Ps 90, 3-17; Kol 3, 1-11; Łk 12, 13-21

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DEMASKOWAĆ CHCIVOŚĆ

Łk 12, 15

Powiedział też do nich: „Uważajcie i strzeżcie się wszelkiej chciwości, bo nawet gdy ktoś ma wszystkiego w nadmiarze, to życie jego nie zależy od jego mienia”.

Chciwość to nieuporządkowana chęć posiadania. Z niej zaś wypływają inne grzechy: zatwardziałość serca, niepokój i nieuporządkowana troska w odniesieniu do dóbr ziemskich, przemoc w zdobywaniu dóbr, kłamstwo oraz podstęp. Potrzebujemy demaskować chciwość w naszym życiu od najmniejszego korzonka, aby ten grzech nie zniszczył naszego życia i wzajemnych relacji z innymi.

Czy dostrzegasz choćby najmniejsze objawy chciwości w swoim życiu? Co z tym robisz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uzdalniasz mnie do demaskowania grzechów w swoim życiu. Dziękuję za dar wiary.

4 sierpnia 2025, poniedziałek

Lb 11, 4-15; Ps 81, 12-17; Mt 14, 13-21

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO UCZYĆ SIĘ WDZIĘCZNOŚCI

Lb 11, 10

Mojżesz usłyszał, że lud narzeka rodzinami – każda u wejścia do swego namiotu. Wtedy rozpalil się potężnie gniew Pana, a także Mojżeszowi wydało się to złe.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book

Człowiek potrzebuje trenować się w zaufaniu Bogu przez dziękczynienie. Szemranie, narzekanie na Boże działanie, to wyraz ludzkiej niewiary w Bożą moc i Jego prowadzenie. Izrael zapłacił wysoką cenę za szemranie podczas drogi do Ziemi Obiecanej. Tylko dwóch, którzy wyszli z niewoli egipskiej tam dotarło: Jozue i Kaleb. Wszyscy inni pomarli na pustyni. Potrzebujemy z determinacją trenować się w dziękczynieniu jako priorytet w naszym życiu, aby nie umrzeć na pustyni niewiary.

Jak reagujesz na niepowodzenia w swoim życiu? Czy trenujesz się w dziękczynieniu? Możesz codziennie zapisywać dobre rzeczy, które cię spotkały tworząc w ten sposób dziennik wdzięczności i uwielbienia. **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uzdalniasz mnie do wdzięczności. Dziękuję, że pozwalasz mi demaskować moje szemranie.

5 sierpnia 2025, wtorek Lb 12,1-13; Ps 51,3-13; Mt 14,22-36
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WOŁAĆ DO JEZUSA
Mt 14, 26-30

Uczniowie, zobaczywszy Go krocącego po jeziorze, zlekli się, myśląc, że to zjawą, i ze strachu krzyknęli. Jezus zaraz przemówił do nich: „Odwagi! To Ja jestem, nie bójcie się!” Na to odezwał się Piotr: „Panie, jeśli to Ty jesteś, każ mi przyjść do Ciebie po wodzie!” A On rzekł: „Przyjdź!” Piotr wyszedł z łodzi i krocąc po wodzie, podszedł do Jezusa. Lecz na widok silnego wiatru ulękł się i gdy zaczął tonąć, krzyknął: „Panie, ratuj mnie!”

Piotr miał odwagę chodzić po jeziorze na słowo Jezusa, ale nie miał już odwagi chodzić po tym jeziorze przy wzburzonych falach. Każdy z nas ma swoje określone ograniczenia. Potrzebujemy jednak wołać do Jezusa tak jak Piotr: *Panie ratuj!* Ograniczenia bowiem przynależą do natury człowieka. Potrzebujemy te ograniczenia zaakceptować i prosić Jezusa o interwencję.

W jakich sytuacjach wołasz do Jezusa? Jakie sytuacje domagają się przymnożenia wiary w twoim życiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że demaskujesz w moim życiu niewiarę. Dziękuję, że mogę do Ciebie wołać, tak jak Piotr

6 sierpnia 2025, środa – święto Przemienienia Pańskiego
Dn 7, 9-14; Ps 97, 1-9; Łk 9, 28-36
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOŚWIADCZAĆ
PRZEMIANY NA MODLITWIE

Łk 9, 28b-31
Jezus wziął z sobą Piotra, Jana i Jakuba i wyszedł na górę, aby się modlić. Gdy się modlił, wygląd Jego twarzy się odmienił, a Jego odzienie stało się lśniąco białe. A oto dwóch mężów rozmawiało z Nim. Byli to Mojżesz i Eliasze. Ukazali się oni w chwale i mówili o Jego odejściu, którego miał dokonać w Jerozolimie.

Każdy z nas może doświadczać przemiany swojego człowieczeństwa na modlitwie na swój własny sposób. Bóg jest zawsze wierny i zawsze otwarty na wsparcie ludzkiej biedy, słabości i małości. Owa przemiana może dokonywać się niedostrzegalnie, etapami. Potrzebujemy Bożej pomocy na drodze do nieba.

Czy jesteś człowiekiem modlitwy? Czy doświadczasz przemiany na modlitwie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę przemiany na modlitwie. Dziękuję za dar wiary.

7 sierpnia 2025, czwartek Lb 20, 1-13; Ps 95, 1-9; Mt 16, 13-23
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ROZUMIEĆ SENS
TRUDNOŚCI ŻYCIOWYCH

Lb 20, 2-5
Gdy społeczności zabrakło wody, zeszli się przeciw Mojżeszowi i Aaronowi. I klócił się lud z Mojżeszem, wołając: „Lepiej by było, gdybyśmy zginęli, jak i bracia nasi, przed Panem. Czemu wyprowadziliście zgromadzenie Pana na pustynię, byśmy tu razem z naszym bydłem zginęli? Dlaczego wywiedliście nas z Egiptu i przyprowadziliście na to nędzne miejsce, gdzie nie można siał, nie ma figowców ani winorośli, ani drzewa granatowego, a nawet nie ma wody do picia?”

Izraelici szybko zapomnieli o znakach i cudach, których Bóg żywy dokonał na ich oczach. Trudności są potrzebne w życiu, aby demaskować niewiarę i uczyć się zawierzenia Bogu. Trudności są po to, aby wzrastać i mieć motywację do rozwoju. Przeciwności powinniśmy odczytywać jako swoje Boże zadania domowe.

Czego cię nauczyły ostatnie trudności? Czy demaskujesz swoje stare schematy myślowe? Czy je przełamujesz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że dajesz mi właściwe zrozumienie trudności, które mnie spotykają.

8 sierpnia 2025, piątek Pwt 4,32-40; Ps 77,12-21; Mt 16,24-28
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO UCZYĆ SIĘ REFLEKTOWAĆ SVOJĄ RZECZYWISTOŚĆ

Pwt 4, 39-40
Poznaj dzisiaj i rozważ w swym sercu, że Pan jest Bogiem, a na niebie wysoko i na ziemi nisko nie ma innego. Strzeż Jego praw i nakazów, które ja dziś polecam tobie wypełniać; by dobrze ci się wiodło i twym synom po tobie; byś przedłużył swe dni na ziemi, którą na zawsze daje ci Pan, Bóg twój.

Nie możemy być bezmyślni! Bóg żywy zaprasza człowieka, którego i wyjechał na spotkanie Izraela, ojca swego, do Goszen. Kiedy zobaczył go, rzucił mu się na szyję i długo płakał na jego szyi. Wreszcie Izrael odezwał się do Józefa: „Teraz mogę już umrzeć, skoro zobaczyłem cię jeszcze przy życiu!”