

i pokropią nią odrzwia i progi domu, w którym będą go spożywać.

Hebrajczycy spożywali paschę jako niewolnicy. To było ich jedyne realne doświadczenie – bycie niewolnikiem. Pascha miała ich powoli przemieniać w ludzi wolnych. Miała ich przygotowywać do trudnych wydarzeń. Taką moc w naszym życiu daje Eucharystia. Eucharystia przemienia nas z niewolników w ludzi wolnych, pod warunkiem wzrastania w wierze. Potrzebujemy odkryć moc Eucharystii w naszym życiu.

W jakiej postawie przystępujesz do Eucharystii? Czy Eucharystia przemienia twoje życie? Jeżeli nie, to dlaczego? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moc Eucharystii w moim życiu. Dziękuję za łaskę wzrastania w wierze.

19 lipca 2025, sobota

Wj 12,37-42; Ps 136 135, 1-15; Mt 12,14-21

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO DOŚWIADCZYĆ SWOJEGO WYJŚCIA Z EGIPITU

Wj 12, 40-42

A pobyt Izraelitów w Egipcie trwał czterysta trzydzieści lat. I oto tego samego dnia, po upływie czterystu trzydziestu lat, wyszły wszystkie zastępy Pana z ziemi egipskiej. Tej nocy czuwał Pan nad wyjściem synów Izraela z ziemi egipskiej. Dlatego noc ta winna być czuwaniem na cześć Pana dla wszystkich Izraelitów po wszystkie pokolenia. .

To, czego doświadczyli Izraelici, może dokonać się i w naszym życiu. Każdy z nas potrzebuje wyjść z jakiejś niewoli. Dla jednych będzie to pracoholizm, dla innych internet, papierosy lub alkohol. Dla jeszcze innych wygodnictwo, pogoń za wykształceniem lub zaszczytami albo nadmierna troska o dzieci. Potrzebujemy rozeznąć swoją niewolę i zapragnąć z niej wyjść mocą Boga żywego.

Co jest twoja niewolą? Czy pragniesz z niej wyjść? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za ujrzenie mojej własnej niewoli. Dziękuję za łaskę wyjścia z tej niewoli.



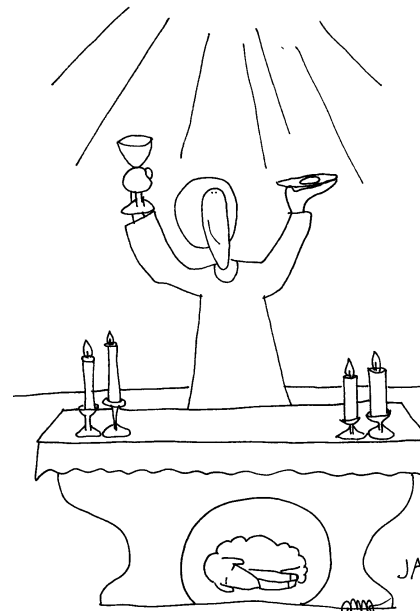
Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



EUCHARYSTIA
jest darem BOGA,
skarbem wybranych.
JEZUS JEST OBECNY
na każdej uczcie!

~NIEUSTANNIE
SKŁADA SIĘ W
OFIERZE.

A TY JAK KORZYSTASZ
Z TEGO DOBRODZIEJSTWA?
JAKI JEST TWÓJ GŁÓD EUCHARYSTII

13 lipca 2025, niedziela

Pwt 30,10-14; Ps 69,14-37; Kol 1,15-20; Łk 10,25-37

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO UCZYĆ SIĘ SŁUCHAĆ GŁOSU PANA

Pwt 30, 10

Będiesz słuchał głosu Pana, Boga swego, przestrzegając Jego poleceń i postanowień zapisanych w księdze tego Prawa; wrócisz do Pana, Boga swego, z całego swego serca i z całej swej duszy.

Słuchać głosu Pana to klucz do zwycięstwa w naszym życiu. Wszyscy, którzy słuchali głosu Pana odnosili zwycięstwa nad swoimi przeciwnikami. Czytanie słowa Bożego nawet kilka razy dziennie i intensywne wsłuchiwanie się w głos Boży w naszym sercu, to trud warty swojej ceny. Nic bardziej nam się nie opłaca w naszym życiu, jak usłyszeć głos Pana i wprowadzić go w życie.

Czy trenujesz wsłuchiwanie się w głos Pana? Ile czasu na to poświęcasz? Jakich doświadczasz owoców tego trudu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uzdalniasz mnie do wsłuchiwania się w Twój głos. Dziękuję za dar wiary.

14 lipca 2025, poniedziałek

Wj 1,8-22; Ps 124,1-8; Mt 10,34-11,1

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO PRZYGLĄDAĆ SIĘ NASZEMU ZASIEWOWI

Wj 1, 22

Faraon wydał wtedy rozkaz całemu swojemu ludowi: Wszystkich nowo

narodzonych chłopców wyrzucacie do rzeki, a każdą dziewczynkę pozostawiacie przy życiu.

Często czyniąc zło, nie jesteśmy świadomi, że ten sam grzech dotknie i nas. Faraon wydając rozkaz mordowania chłopców Izraelskich, doświadczył tego samego. Jego syn, nowy faraon doświadczył śmierci swojego pierworodnego syna, przy ostatniej pladze związanej z przejściem anioła śmierci. To co sami posiali, to i zebrali. To co my posiejemy w naszym życiu, to i sami zbierzemy.

Czy jesteś świadomy swojego zasiewu? Przyjrzyj się, co siejesz. Nazwij to. **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę przejrzenia na to, co sieję. Dziękuję, że mogę jeszcze dokonać korekt.

15 lipca 2025, wtorek

Wj 2,1-15; Ps 69,3-34; Mt 11,20-24

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ZAPAKOWAĆ NASZE DOBRO W UWIELBIENIE BOGA

Wj 2, 2-4

Kobieta ta poczęła i urodziła syna, a widząc, że jest piękny, ukrywała go przez trzy miesiące. A nie mogąc ukrywać go dłużej, wzięła skrzynkę z papirusu, powlekła ją żywicą i smołą i włożywszy w nią dziecko, umieściła w sitowiu na brzegu rzeki. Siostra zaś jego stała z dala, aby widzieć, co się z nim stanie.

Często różne dobra, które w naszym życiu narodziły, aby ujrzyć światłoienne potrzebują skrzynki papirusu, która jest uwielbieniem Boga. Uwielbienie Boga pozwoli nam doprowadzić dobro do objawienia się światu. Uwielbianie Boga jest zawsze najlepszym rozwiązaniem tego, co obecnie jest niemożliwe w naszym życiu. Zatem zacznijmy uwielbiać Boga żywego w tym, co jest niemożliwe.

Jakie dobro się narodziło w twoim życiu i nie może ujrzyć światła dziennego? Proś Ducha Świętego, aby przypominał ci twoje pragnienia, zmagania, rozczarowania. **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dobro, które mogło urodzić się w moim życiu. Dziękuję za dobro, które ujrzało światłoienne.

16 lipca 2025, środa

Wj 3,1-12; Ps 103,1-7; Mt 11,25-27

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO UWIERZYĆ, ŻE NIE MA CZASU STRACONEGO DLA BOGA ŻYWEGO

Wj 3, 1-2

Gdy Mojżesz pasł owce swego teścia imieniem Jetro, kapłana Madianitów,

zaprowadził owce w głąb pustyni i doszedł do Góry Bożej Horeb. Wtedy ukazał mu się Anioł Pański w płomieniu ognia, ze środka krzewu. Mojżesz widział, jak krzew płonął ogniem, a nie spłonął od niego.

Wydawać by się mogło, że życie Mojżesza było przegrane. Kończył właśnie 80 lat. Czterdzieści lat pustyni, ciszy sprawiły, że mógł usłyszeć głos Boga żywego. Jego starość była dopiero początkiem wielkich wydarzeń. Starość to dobry czas na objawianie się Boga żywego w naszym życiu. Każdy czas jest dobry, aby mógł objawić się Bóg żywy w naszym życiu.

Jak postrzegasz swoje życie? Który czas był czasem najlepszym, a który gorszym? Dlaczego? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że każdy czas może być dla mnie najlepszy. Dziękuję, że Ty masz moc przemienić każdy mój okres życia w czas błogosławiony.

17 lipca 2025, czwartek

Wj 3,13-20; Ps 105,1-27; Mt 11,28-30

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ ZAWSZE OBECNEGO BOGA

Wj 3, 13-14

Mojżesz rzekł Bogu: „Oto pójdę do Izraelitów i powiem im: Bóg ojców naszych posłał mnie do was. Lecz gdy oni mnie zapytają, jakie jest Jego imię, cóż im mam powiedzieć?” Odpowiedział Bóg Mojżeszowi: „Jestem, który jestem”. I dodał: „Tak powiesz synom Izraela: Jestem posłał mnie do was”.

Imię Boga – **Jestem, który jestem**, w pierwszym momencie może być niezrozumiałe. „Jestem” oznacza obecność. Głęboka samotność człowieka, np. w postaci choroby sieroczej, to brak obecności drugiej osoby w jego życiu. Obecność Boga żywego jest możliwa, gdy doświadczamy Ducha Świętego w naszym życiu. Duch Święty bowiem sprawia, że nie jesteśmy sierotami.

Czy doświadczasz głębokiej obecności Boga żywego w swoim życiu? Jak przeżywasz swoją samotność? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że doświadczam realnie Twojej obecności. Dziękuję, że nie jestem sam.

18 lipca 2025, piątek

Wj 11,10-12,14; Ps 116b,12-18; Mt 12,1-8

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ MOC EUCHARYSTII

Wj 12, 5-7

Baranek będzie bez skazy, samiec, jednoroczny; wziąć możecie jagnię albo kozłą. Będziecie go strzec aż do czternastego dnia tego miesiąca, a wtedy zabije go całe zgromadzenie Izraela o zmierzchu. I wezmą krew baranka,