ludzkiego życia. Ludzie, którzy niczego nie pragną, niczego nie osiągają. Potrzebujemy prosić o dobre pragnienia, które pozwolą nam dobrze przeżyć swoje życie.

Czy jesteś świadomy swoich pragnień? Nazwij je. **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dobre pragnienia mojego serca. Dziękuję, że uzdalniasz mnie do dobrego przeżycia swojego życia.

**26 lipca 2025, sobota** Wj 24,3-8; Ps 50,1-15; Mt 13,24-30

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO WYKORZYSTAĆ**

**DOBRO I ZŁO W SWOIM ŻYCIU**

**Mt 13, 27-28**

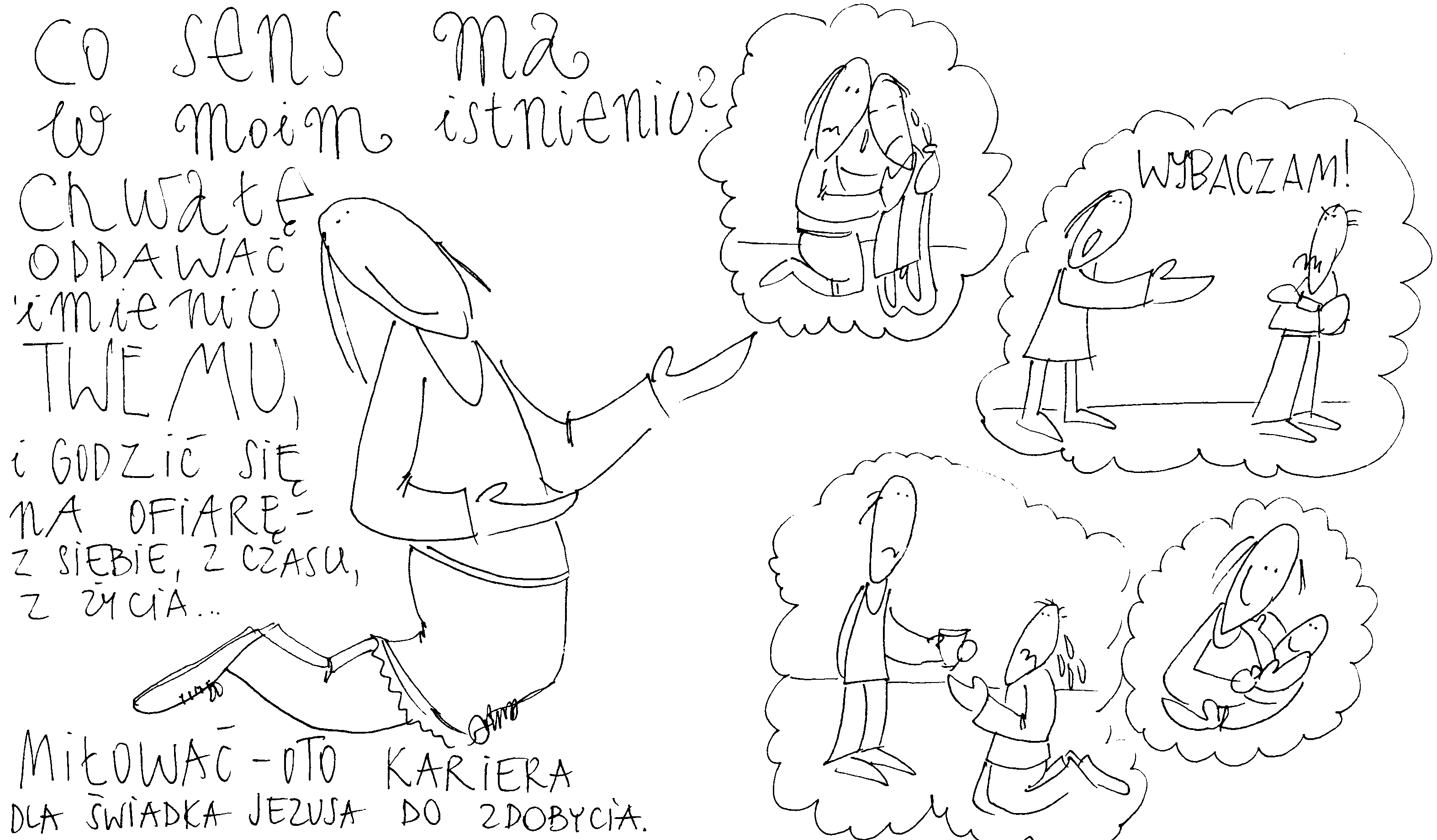
*„Słudzy gospodarza przyszli i zapytali go: Panie, czy nie posiałeś dobrego ziarna na swej roli? Skąd więc wziął się na niej chwast? Odpowiedział im: Nieprzyjazny człowiek to sprawił. Rzekli mu słudzy: Chcesz więc, żebyśmy poszli i zebrali go?”*

Dobro i zło w naszym życiu w przedziwny sposób się przenika. Jesteśmy w jakiś nieunikniony sposób uwikłani w dobro i zło swoje i cudze. Często zło w naszym życiu pozwala nam duchowo wzrastać choćby przez przebaczenie i ćwiczenie się w cierpliwości. Wszystko może być okazją do dziękczynienia, bo Bóg ze wszystkiego, co wydaje się złem i zniszczeniem, może wyprowadzić dobro, kiedy to wszystko mu powierzysz.

W jaki sposób przezwyciężasz zło w swoim życiu? Czy potrafisz być wdzięczny za dobro? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że pozwalasz mi przyjmować dobro i zło w swoim życiu. Dziękuję, że sprawiasz, że zło staje się okazja do wzrostu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| [http://ts3.mm.bing.net/th?id=H.4735971083880562&pid=1.9](http://www.bing.com/images/search?q=foska&view=detail&id=1AFDCB8C165443400EF8A0082A0C7AAFF792C142&first=61&FORM=IDFRIR) | Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.  Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest” | **C:\Users\Mariusz\Desktop\Faith\Rozwazania\QR code lectio.jpeg** |
| **Teksty do medytacji znajdują się na stronie:** [**www.onjest.pl/slowo**](http://www.onjest.pl/slowo)  **Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book** | |

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM**



**20 lipca 2025, niedziela** Rdz 18,1-10; Ps 15,1-5; Kol 1,24-28; Łk 10,38-42

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,**

**TO SPODZIEWAĆ SIĘ BOGA W NAJGORĘTSZEJ PORZE DNIA**

**Rdz 18, 1-2**

*Pan ukazał się Abrahamowi pod dębami Mamre, gdy ten siedział u wejścia do namiotu w najgorętszej porze dnia. Abraham, spojrzawszy, dostrzegł trzech ludzi naprzeciw siebie. Ujrzawszy ich, podążył od wejścia do namiotu na ich spotkanie.*

Bóg przychodzi do nas często w porze najmniej oczekiwanej. Najgorętsza pora dnia, to czas, kiedy ludzie chowają się w domach przed upałem. W najgorętszej porze dnia Jezus spotkał się z Samarytanką i nadał jej życiu nowy sens. Bóg zaprasza nas do tego, aby być otwartym i Go oczekiwać.

Kiedy jest dla ciebie „najgorętszą porą dnia”? Jak się wówczas zachowujesz? Czy jest to czas otwartości na zmiany i na Boga w drugim człowieku? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że pragniesz do mnie przyjść w najgorętszej porze dnia.

**21 lipca 2025, poniedziałek** Wj 14,5-18; Ps.: Wj 15,1-6; Mt 12,38-42

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,**

**TO PRZEKSZTAŁCAĆ SWOJE   
NARZEKANIE W DZIĘKCZYNIENIE**

**Wj 14, 15-16**

*Pan rzekł do Mojżesza: „Czemu głośno wołasz do Mnie? Powiedz Izraelitom, niech ruszają w drogę. Ty zaś podnieś swą laskę i wyciągnij* *rękę nad morze, i rozdziel je na dwoje, a wejdą Izraelici w środek morza na suchą ziemię.*

Izraelici na każdym etapie swojej drogi wychodzenia z Egiptu i podążaniu przez pustynię, narzekali i szemrali. Widzieli znaki i cuda, ale gdy nadarzyła się okazja dalej narzekali. Efekt końcowy był taki, że tylko dwóch ludzi, Jozue i Kaleb, którzy wyszli z Egiptu weszło do ziemi obiecanej. Potrzebujemy przekształcać swoje narzekanie i szemranie w dziękczynienie i uwielbienie Boga żywego, aby w ten sposób budować swoje zaufanie w Jego prowadzenie.

Czy potrafisz dziękować Jezusowi za wszystkie trudne wydarzenia w swoim życiu? Czy przekształcasz swoje narzekanie i szemranie w dziękczynienie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Dziękuję, że mogę swoje szemranie i narzekanie przekształcać w dziękczynienie.

**22 lipca 2025, wtorek – święto świętej Marii Magdaleny**

Pnp 8, 6-7; Ps 63, 2-9; J 20, 1. 11-18

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,**

**TO ODKRYĆ NAJGŁĘBSZY SENS SWOJEGO ŻYCIA**

**Pnp 8, 6-7a**

*Połóż mnie jak pieczęć na twoim sercu, jak pieczęć na twoim ramieniu, bo jak śmierć potężna jest miłość, a zazdrość jej nieprzejednana jak otchłań; żar jej to żar ognia, płomień Pana. Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, nie zatopią jej rzeki.*

Pragnąć Ducha Świętego, to pragnąć miłości. Miłość jest bowiem najgłębszym sensem ludzkiego życia. Człowiek został stworzony przez Boga z miłości i jest szczęśliwy, gdy odkryje miłość. Maria Magdalena została pochwycona przez Miłość i była tej Miłości wierna aż po krzyż.

Czy odkryłeś w swoim życiu miłość, która nadała sens twojemu zmaganiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że jesteś miłością. Dziękuję, że nadajesz sens mojemu życiu.

**23 lipca 2025, środa – święto świętej Brygidy, patronki Europy**

Ga 2, 19-20; Ps 16, 1-11; J 15, 1-8

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,**

**TO AKCEPTOWAĆ PROCES OCZYSZCZENIA**

**J 15, 1-3**

*Ja jestem prawdziwym krzewem winnym, a Ojciec mój jest tym, który uprawia. Każdą latorośl, która we Mnie nie przynosi owocu, odcina, a każdą, która przynosi owoc, oczyszcza, aby przynosiła owoc obfitszy. Wy już jesteście czyści dzięki słowu, które wypowiedziałem do was.*

Oczyszczenie w życiu człowieka to ważny proces duchowy – ważny, ale i bardzo trudny. Oczyszczenie dokonuje się często przez trudne i bolesne doświadczenia życiowe. Jest to trudna łaska, ale po czasie przynosi błogosławione owoce. Potrzebujemy akceptować i dziękować za proces oczyszczenia w naszym życiu.

Jak reagujesz na trudne i bolesne doświadczenia życiowe? Czy dostrzegasz ich głębszy sens? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za trudne i bolesne doświadczenia życiowe. Dziękuję, że przeprowadzasz mnie sam przez mój proces oczyszczenia.

**24 lipca 2025, czwartek** Wj 19,1-20; Dn 3,52-56; Mt 13,10-17

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,**

**TO UWIELBIAĆ BOGA ŻYWEGO**

**Dn 3, 52-53**

*Błogosławiony jesteś, Panie, Boże naszych ojców, pełen chwały   
i wywyższony na wieki. Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały   
i świętości, uwielbione i wywyższone na wieki.*

Każda chwila może stać się okazją do uwielbiania Boga żywego. Możemy uwielbiać Boga żywego w naszym człowieczeństwie, w naszych słabościach i talentach, w naszej pracy i wszelkich spotkaniach z drugim człowiekiem, w naszym cierpieniu i sytuacjach bez wyjścia. Każda chwila i każda okazja może być miejscem uwielbienia Boga w Jezusie Chrystusie.

Jak często uwielbiasz Boga żywego? Jakie sytuacje najczęściej sprzyjają temu uwielbieniu? **Pomódl się:** Jezu,dziękuję Ci, że mogę uwielbiać Ciebie, Boga żywego. Dziękuję, że mogę coraz głębiej żyć mentalnością słowa Bożego.

**25 lipca 2025, piątek – święto świętego Jakuba apostoła**

2 Kor 4, 7-15; Ps 116,10-18; Mt 20, 20-28

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,**

**TO UŚWIADAMIAĆ SOBIE SWOJE PRAGNIENIA**

**Mt 20, 20-21**

*Matka synów Zebedeusza podeszła do Jezusa ze swoimi synami i oddając Mu pokłon, o coś Go prosiła. On ją zapytał: „Czego pragniesz?” Rzekła Mu: „Powiedz, żeby ci dwaj moi synowie zasiedli w Twoim królestwie, jeden po prawej, a drugi po lewej Twej stronie”.*

*Czego pragniesz* – to ważne pytanie, które zadaje Jezus każdemu człowiekowi. Pragnienia to klucz do rozwoju duchowego i jakości