

k którzy poszliście za Mną, zasiądziecie również na dwunastu tronach i będziecie sądzić dwanaście pokoleń Izraela. I każdy, kto dla mego imienia opuści dom, braci lub siostry, ojca lub matkę, dzieci lub pole, stokroć tyle otrzyma i życie wieczne odziedziczy”.

Człowiek radykalizuje się po jakiś trudnych wydarzeniach w swoim życiu. Dla jednych będzie to okres trudnego dzieciństwa, dla innych wypadek samochodowy, z którego cudem uszedł z życiem. Dla niektórych będzie to odarcie z iluzji i zobaczenie prawdy o swoim życiu. Potrzebujemy radykalizmu, bo inaczej Ewangelia nie zrealizuje się w naszym życiu. Jan apostoł pisze trudne słowa: *Znam twoje czyny, że ani zimny, ani gorący nie jesteś. Obyś był zimny albo gorący! A tak, skoro jesteś letni i ani gorący, ani zimny, chcę cię wyrzucić z moich ust* (Ap 3, 15-16, tłumaczenie grecko-polskie).

Czy jesteś człowiekiem radykalnym, w sprawach wiary? Jaką ofiarę ponosisz za swój radykalizm? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę radykalności w wierze. Dziękuję za dar wiary biblijnej.

12 lipca 2025, sobota

Rdz 49,29-26; Ps 105,1-70; Mt 10,24-33

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DZIĘKOWAĆ ZA ŚMIERĆ

Iz 49, 33

Gdy Jakub wydał te polecenia swoim synom, złożył razem swe nogi na łożu, wyzionął ducha i połączył się ze swoimi przodkami.

Lęk wobec śmierci można wykorzystać jako dar od Boga żywego. Śmierć bowiem właściwie ustawia naszą hierarchię wartości. Jakub doświadczył tej śmierci już wcześniej choćby przez „śmierć” Józefa. Zdążył go już opłakać i wycierpieć stratę. Prośmy zatem Jezusa o ujrzenie naszej prawdziwej hierarchii wartości, czy na pewno jest właściwa.

Jak często musisz zmierzyć się z lękiem dotyczącym śmierci? Czy perspektywa śmierci weryfikuje twoją hierarchię wartości? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mój lęk przed śmiercią prowadzi mnie do ustawienia właściwej hierarchii wartości.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



JAKĄ OBIETNICĘ
ZŁOŻYŁ TOBIE PAN BÓG?
ODCZYTAŁEŚ JĄ? WYSNIEŁEŚ?
PRÓBUJ BUDOWAĆ NA MIEJ ŻYCIU,
ZAWŻE O MIEJ PAMIĘTAJ!
NASZ BÓG
JEST BOGIEM ŻYWYM,
MÓWI DO CIEBIE DZIŚ.

6 lipca 2025, niedziela

Iz 66,10-14; Ps 66,1-20; Ga 6,14-18; Łk 10,1-12.17-20

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PROSIĆ O DOBRE PRAGNIENIA

Iz 66, 12-14c

Tak bowiem mówi Pan: „Oto Ja skieruję do niej pokój jak rzekę i chwałę narodów – jak strumień wezbrany. Ich niemowlęta będą noszone na biodrach i na kolanach będą pieszczone. Jak kogoś pociesza własna matka, tak Ja was pocieszać będę; w Jerozolimie doznacie pociechy”. Na ten widok rozradują się serca wasze, a kości wasze nabiorą świeżości jak murawa. Ręka Pana da się poznać Jego sługom.

Potrzebujemy dobrych pragnień w swoim życiu. Dobre pragnienia to klucz do rozwoju wewnętrznego. Prorok Izajasz objawia nam czego powinniśmy pragnąć. Powinniśmy pragnąć pokoju jak rzeki. Zachęca nas, abyśmy pragnęli doświadczać pieszczot Boga żywego. Zachęca nas, abyśmy pragnęli pocieszania przez Boga żywego. Zaczniemy zatem prosić o dobre pragnienia naszych serc.

Czego pragniesz? Czego dotyczą twoje pragnienia? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dobre pragnienia w moim życiu. Dziękuję za pragnienie pokoju, Bożych pieszczot i pocieszeń.

7 lipca 2025, poniedziałek

Rdz 28,10-22; Ps 91,1-15; Mt 9,18-26

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ROZPOZNAWAĆ BOŻE SNY

Rdz 28, 12-13. 15

We śnie ujrzał drabinę opartą na ziemi, sięgającą swym wierzchołkiem nieba, oraz aniołów Bożych, którzy się wspinali i schodzili po niej na dół. A oto Pan stał nad

nim i mówił: „Ja jestem Pan, Bóg twego ojca, Abrahama, i Bóg Izaaka. Ziemię, na której leżysz, oddaję tobie i twemu potomstwu. Ja jestem z tobą i będę cię strzegł, gdziekolwiek się udasz; a potem sprowadzę cię do tego kraju. Bo nie opuszczę cię, dopóki nie spełnię tego, co ci obiecuje”.

Bóg przychodzi do człowieka na różny sposób również przez sny. Bóg przychodził przez sen do patriarchy Abrahama, Jakuba, Józefa egipskiego, Józefa męża Maryi, Pawła z Tarsu. Pragnie przychodzić przez sen także do nas, aby być dla nas pocieszeniem, napomnieniem, światłem. Zaczniemy zatem pragnąć spotkania z Bogiem żywym przez sen.

Jakie sny cię nawiedzają? Czego dotyczą? Czy mógłbyś je jakoś scharakteryzować? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci za sny, które mnie nawiedzają. Dziękuję, że jest to również droga objawiania się Twojej woli w moim życiu.

8 lipca 2025, wtorek

Rdz 32,23-33; Ps 17,1-15; Mt 9,32-38

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO WALCZYĆ Z DETERMINACJĄ O BOŻE SPRAWY

Rdz 32, 25-29

Gdy zaś Jakub pozostał sam jeden, ktoś zmagał się z nim aż do wschodu jutrzeńki, a widząc, że nie może go pokonać, dotknął jego stawu biodrowego i wywihnął Jakubowi ten staw podczas zmagania się z nim. A wreszcie rzekł: „Puść mnie, bo już wschodzi zorza!” Jakub powiedział: „Nie puszczę cię, dopóki mi nie pobłogosławisz!” Wtedy tamten go zapytał: „Jakie masz imię?” On zaś rzekł: „Jakub”. Powiedział: „Odtąd nie będziesz się zwał Jakub, lecz Izrael, bo walczyłeś z Bogiem i z ludźmi i zwyciężyłeś.”

Jakub wiedział o co walczyć w swoim życiu. Był dzieckiem obietnicy i błogosławieństwa swojego dziadka Abrahama. Walczył z determinacją o błogosławieństwo dla siebie, już nie ukradzione. Bóg żywy kocha szczególną miłością tych, którzy z determinacją walczą o Boże sprawy w swoim życiu.

Czy potrafisz o coś w swoim życiu walczyć z determinacją? Czy masz odwagę walczyć o sprawy ważne? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci, że uczysz mnie odwagi w walce o dobre i ważne wartości w moim życiu. Dziękuję, że uzdalniasz mnie do walki z determinacją o Boże sprawy.

9 lipca 2025, środa

Rdz 41,55-57,5-7-24; Ps 33,2-19; Mt 10,1-7

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO BŁOGOSŁAWIĆ BOGA W SWOICH UPOKORZENIACH

Rdz 41, 55-56

Kiedy w Egipcie głód zaczął się dawać we znaki, ludność domagała się chleba od faraona. Wtedy faraon mówił do wszystkich Egipcjan: Udajcie się do Józefa i czyńcie, co wam powie”. Gdy był głód na całej ziemi, Józef otwierał wszystkie spichlerze, w których było zboże, i sprzedawał zboże Egipcjanom, w miarę jak

w Egipcie głód stawał się coraz większy.

Nie od razu po przybyciu do Egiptu Józef został postawiony drugi po faraonie. Przez około 17 lat karmiony był upokorzeniem: był sprzedany do niewoli, a później niesłusznie oskarżony i osadzony w więzieniu. Lata niewoli były czasem wierności Bogu żywemu, bo to przekazał mu jego ojciec Jakub. Upokorzenie odarło Józefa z fałszywego mniemania o sobie, wynoszenia się. Dzięki temu mógł wykonać swoje stanowisko do ratowania ludzi w czasie głodu.

Jak reagujesz na upokorzenia w swoim życiu? Czy potrafisz w nich błogosławić Boga żywego? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci za upokorzenia w moim życiu. Dziękuję, że przygotowujesz mnie do ważnych zadań w moim życiu.

10 lipca 2025, czwartek

Rdz 44,18-29.45,1-5; Ps 105,16-21; Mt 10,7-15

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO OGLĄDAĆ BOŻĄ MOC

Rdz 45, 3b-5

Ale bracia nie byli w stanie mu odpowiedzieć, gdyż na jego widok ogarnął ich strach. On zaś rzekł do nich: „Przybliżcie się do mnie!” A gdy oni się przybliżyli, powtórzył: „Ja jestem Józef, brat wasz, to ja jestem tym, którego sprzedaliście do Egiptu. Ale teraz nie smućcie się i nie wyrzucajcie sobie, że mnie sprzedaliście. Bo dla waszego ocalenia od śmierci Bóg wysłał mnie tu przed wami”.

Józef, przez nienawiść braci, doświadczył wiele cierpienia. Doświadczył niewolnictwa, cierpienia, które mogło zrujnować życie niejednego człowieka. Wiara, którą wyniósł z domu i bojaźń Boża sprawiły, że przetrwał zwycięsko ten czas niewyobrażalnego bólu. Mógł powiedzieć braciom, że Bóg ma moc ze zła wyprowadzić niewyobrażalne dobro.

Czy powierzasz swoje cierpienie Jezusowi? Czy twoje cierpienie dodaje ci wiary i siły, czy cię niszczy? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci, że jesteś ze mną w najtrudniejszych chwilach swojego życia. Dziękuję, że przez moje cierpienie rodzisz życie.

11 lipca 2025, piątek – święto św. Benedykta, patrona Europy

Prz 2,1-9; Ps 34,2-15; Dz 4,32-35; Mt 19,27-29

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO STAĆ SIĘ RADYKALNYM DLA BOGA

Mt 19, 27-29

Piotr powiedział do Jezusa: „Oto my opuściliśmy wszystko i poszliśmy za Tobą, cóż więc otrzymamy?” Jezus zaś rzekł do nich: „Zaprawdę, powiadam wam: Przy odrodzeniu, gdy Syn Człowieczy zasiądzie na swym tronie chwały, wy,