

Czy znasz swoje serce? Czy prosisz Jezusa o przemianę swojego serca?
Pomódl się: Jezu, dziękuję Ci, że mam serce i to serce, które potrzebuje przemiany. Dziękuję, że dałeś sobie przebić własne Serce, abym ja miał życie.

28 czerwca 2025, sobota – wspomnienie Niepokalanego Serca NMP

Iz 61, 9-11; 1 Sm 2, 1-8; Łk 2, 41-51

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOŚWIADCZYĆ BOGA PO SWOJEJ STRONIE

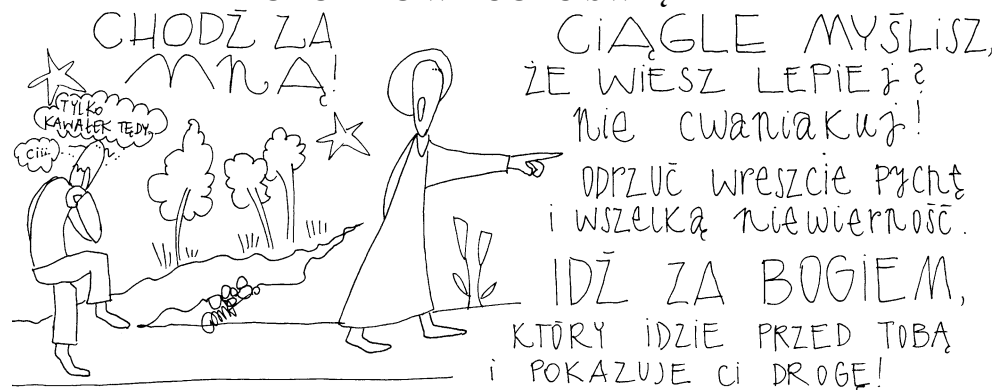
1 Sm 2, 1. 4-5

Raduje się me serce w Panu, moc moja dzięki Panu się wznosi, rozwarły się me usta na wrogów moich, gdyż cieszyć się mogę Twoją pomocą. Łuk mocarzy się łamie, a słabi przepasują się mocą. Za chleb najmują się syci, a głodni odpoczywają, nieplodna rodzi siedmioro, a wędnie bogata w dzieci.

Maryja miała serce otwarte na Boga żywego. Rozważała słowo Boże i nosiła je w swoim sercu. Była nikim, a zarazem jedyną osobą bez grzechu pierworodnego. Była ubogą dziewczyną wydawałoby się w żaden sposób nie mającą wpływu na losy świata, a urodziła Zbawiciela. Mieć jedynie Boga po swojej stronie i to wystarczy aby zwyciężyć.

Czy jesteś człowiekiem Boga, człowiekiem wiary? Czy twoje życie oparte jest o Boże słowo? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Dziękuję, że Twoje słowo mieszka w moim sercu.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



22 czerwca 2025, niedziela Za 12,10-11;13,1; Ps 63,2-9; Ga 3,26-29; Łk 9,18-24

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PROSIĆ O DUCHA PRZEBŁAGANIA

Za 12, 10

Na dom Dawida i na mieszkańców Jeruzalem wyleję ducha łaski prześlągnięcia. Będą patrzeć na tego, którego przebili, i boleć będą nad nim, jak się boleje nad jedynakiem, i płakać będą nad nim, jak się płacze nad pierworodnym.

Żeby przyjąć Ducha łaski prześlągnięcia konieczne jest najpierw zobaczenie swojego grzechu. Ślepotą dotyczy wielu dziedzin naszego życia. Otrzymując dobro od innych (rodziców, nauczycieli, kapłanów, sąsiadów) nie dostrzegamy wielokrotnie potrzeby wdzięczności. Nie potrafimy cieszyć się małym dobrem. Duch prześlągnięcia prowadzi nas do koniecznych zmian w naszym życiu. Zaczniemy zatem prosić o ducha prześlągnięcia.

Czy dostrzegasz potrzebę zmian w twoim życiu? Czy prosisz o ducha prześlągnięcia prowadzącego do zmian w twoim życiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za potrzebę zmian w moim życiu. Dziękuję za ducha prześlągnięcia.

23 czerwca 2025, poniedziałek

Rdz 12,1-9; Ps 33,12-22; Mt 7,1-5

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PORZUCIĆ STARE ŻYCIE

Rdz 12, 1-2

Pan Bóg rzekł do Abrahama: Wyjdź z twojej ziemi rodzinnej i z domu twego ojca do kraju, który ci ukazę. Uczynię bowiem z ciebie wielki naród, będę ci błogosławił i twoje imię rozśląwię: staniesz się błogosławieństwem.

Jezus zaprasza nas dzisiaj, abyśmy wyszli z domu swego ojca poznając swoje obdarowania, ale i rany psychiczne i duchowe. Wyjście z domu



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego
Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



swojego ojca dokonuje się przez proces nawracania – poznawania całej prawdy o mnie samym. Po co to wyjście? Aby dotrzeć do swojej ziemi obiecanej, czyli misji swojego życia. Potrzebujemy wołać do Jezusa o odwagę porzucenia starego życia, ponieważ jest to zadanie wymagające i trudne.

Czy prosisz Jezusa o odwagę wyjścia z ziemi swojego ojca? Czy wiesz kim jesteś? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o dar odwagi, aby wyjść z domu swojego ojca.

24 czerwca 2025, wtorek – uroczystość narodzenia św. Jana Chrzciciela
Iz 49,1-6; Ps 139,1-15; Dz 13,22-26; Łk 1,57-66.80

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO AKCEPTOWAĆ BOŻY CZAS
Łk 1, 13-14

Lecz anioł rzekł do niego: Nie bój się, Zachariaszu; twoja prośba została wysłuchana: żona twoja Elżbieta urodzi ci syna, któremu nadasz imię Jan. Będzie to dla ciebie radość i wesele; i wielu z jego narodzenia cieszyć się będzie.

Zachariasz i Elżbieta wiele lat modlili się o dziecko. Przyszedł jednak moment, że musieli stwierdzić, że nie ma szans na narodziny dziecka, bo Bóg żywy nie odpowiada na ich długotrwałe prośby. Jak wówczas reagować? Dziękczynieniem i uwielbieniem, bo Bóg żywy jest zawsze dobry. Zna nasze najsubtelniejsze pragnienia i myśli. Dziękujemy zatem za to, czego nie otrzymaliśmy, bo Bóg wie, co jest dla nas dobrem. Odpowiedź na nasze modlitwy przyjdzie w czasie wybranym przez Boga.

W jakich intencjach modlisz się latami i nie oglądasz ich spełnienia? Jak wówczas reagujesz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że Ty wiesz najlepiej co jest dla mnie dobrem. Dziękuję, że znasz mnie lepiej niż ja sam.

25 czerwca 2025, środa Rdz 15,1-18; Ps 105,1-9; Mt 7,15-20

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO DOŚWIADCZYĆ MOCY SWOJEGO NOWEGO IMIENIA
Rdz 15, 5-6

I poleciwszy Abramowi wyjść z namiotu, rzekł: „Spójrz na niebo i policz gwiazdy, jeśli zdołasz to uczynić”; potem dodał: „Tak liczne będzie twoje potomstwo”. Abram uwierzył i Pan poczytał mu to za zasługę.

Abram i Saraj nie mogli mieć dziecka. Był to porządek naturalny, biologiczny. Izaak mógł się urodzić z Abrahama i Sary jako ludzi przemienionych przez Boga. To co w sposób naturalny nie jest możliwe w naszym życiu, możliwe jest za sprawą Bożej przemiany przez wiarę. Potrzebujemy być ludźmi wiary, aby przekraczać to, co jest w naszym życiu

niemożliwe.

Co jest niemożliwe w porządku naturalnym w twoim życiu? Jakie obietnice złożył Bóg tobie w swoim słowie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje przemieniające obietnice. Dziękuję za moje nowe imię.

26 czerwca 2025, czwartek Rdz 16,1-16; Ps 106,1-5; Mt 7,21-29

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO STAWAĆ W PRAWDZIE
Mt 7, 21-23a

Nie każdy, kto mówi Mi: „Panie, Panie!”, wejdzie do królestwa niebieskiego, lecz ten, kto spełnia wolę mojego Ojca, który jest w niebie. Wielu powie Mi w owym dniu: „Panie, Panie, czy nie prorokowaliśmy mocą Twego imienia i nie wyrzucaliśmy złych duchów mocą Twego imienia, i nie czyniliśmy wielu cudów mocą Twego imienia?” Wtedy oświadczę im: „Nigdy was nie znałem.”

Potrzebujemy demaskować pychę i egoizm w naszych pragnieniach, czynach i dziełach. Bóg żywy nie chce od nas dobrych dzieł. On pragnie, abyśmy pełnili Jego wolę, która zawsze jest dobrem dla człowieka. Prośmy zatem Jezusa, aby objawił nam nasze prawdziwe intencje, motywacje i pragnienia.

Czy prosisz Jezusa o pełnienie Jego woli? Co ostatnio ci objawił? Jak to realizujesz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że pragniesz, abym pełnił Twoją wolę. Dziękuję, że uzdalniasz mnie do rozeznawania tej woli.

27 czerwca 2025, piątek – uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa

Ez 34,11-16; Ps 23,1-6; Rz 5,5-11; Łk 15,3-7

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ BOŻE SERCE
Łk 15, 4-6

Któż z was, gdy ma sto owiec, a zgubi jedną z nich, nie zostawia dziewięćdziesięciu dziewięciu na pustyni i nie idzie za zgubioną, aż ją znajdzie? A gdy ją znajdzie, bierze z radością na ramiona i wraca do domu; sprasza przyjaciół i sąsiadów i mówi im: Cieszcie się ze mną, bo znalazłem owcę, która mi zginęła.

Bóg żywy ma Serce i pozwolił je przebić na krzyżu, aby człowiek miał życie. Człowiek potrzebuje serca, aby kochać i wierzyć tak jak Bóg. Potrzebuje także przemieniać je, ponieważ jakie jest serce, takie będzie jego działanie. Bóg patrzy na ludzkie serce, bo spogląda głębiej niż sam człowiek. Prośmy zatem Jezusa o przemianę naszego serca.