

31 maja 2025, sobota – święto nawiedzenia NMP

So 3, 14-18; Ps: Iz 12,2-6; Łk 1,39-56

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO W JEGO MATCE

Łk 1, 39-42

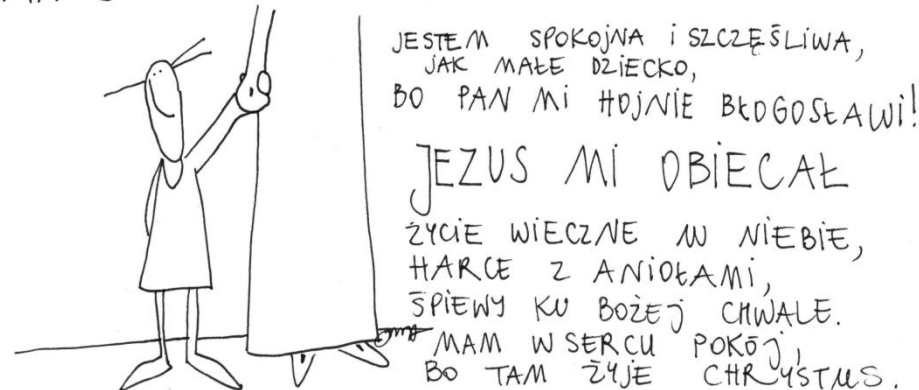
Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty nappełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: *Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona.*

Tam, gdzie przychodzi Maryja, przynosi radość i życie. Spotkać Zmartwychwstałego, to spotkać Go także w Jego Matce, Maryi. Spotkać Maryję, to na pewno spotkać także Jezusa. To dwie osoby nie są oddzielne od siebie. Maryja powie: Zróbcie wszystko co powie wam Syn. Potrzebujemy dziękować Jezusowi za obecność Maryi w naszym życiu.

Jak często dziękujesz za Maryję obecną w twoim życiu? Czy ją dostrzegasz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za obecność Maryi w moim życiu. Dziękuję za szczególny dar tej Niewiasty w moim życiu.

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO

PAN JEZUS SIĘ O WSZYSTKO ZATROSZCZY!



25 maja 2025, niedziela

Dz 15, 1-29; Ps 67, 2-8; Ap 21, 10-23; J 14, 23-29

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO DOŚWIADCZAĆ POKOJU

J 14, 27

Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze ani się nie lęka.

Zmartwychwstały Jezus przynosi pokój, który jest większy od naszego cierpienia, lęku, zamartwiania się. Jezus pokonał bowiem nienawiść, każdą chorobę, każdego demona oraz śmierć. Jest Panem wszystkiego. Tylko czy my w to wierzymy?

Czy wierzysz w to, że Jezus jest większy od twoich problemów, chorób, wszelkich braków? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twój pokój. Dziękuję, że jesteś większy od moich niepokojów, lęków i wszelkich braków.

26 maja 2025, poniedziałek

Dz 16,11-15; Ps 149,1-9; J 15,26-16,4

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO DOŚWIADCZAĆ DUCHA ŚWIĘTEGO

J 15, 26-27

Gdy przyjdzie Paraklet, którego Ja wam pošlę od Ojca, Duch Prawdy, który od Ojca pochodzi, On zaświadczy o Mnie. Ale wy też świadczycie, bo jesteście ze Mną od początku.

Tajemnica zmartwychwstania, to tajemnica Ducha Świętego, który jest Panem i Ożywicielem. Potrzebujemy napępniać się Duchem Świętym na modlitwie ze słowem Bożym, aby odczytywać poszczególne kroki naszego zmagania się, cierpienia i zmartwychwstania. Potrzebujemy Ducha Świętego, aby ożywił i aktualizował słowo Boże w naszym życiu.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego
Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



Czy zapraszasz Ducha Świętego każdego dnia do swojego życia? Czy prosisz o ożywianie słowa Bożego w swoim życiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twojego Ducha Świętego. Dziękuję, że pokazujesz mi jak słowo Boże działa w moim życiu.

27 maja 2025, wtorek

Dz 16,22-34; Ps 138,1-8; J 16,5-11

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO ODKRYĆ WARTOŚĆ ROZSTANIA**

J 16, 7

Pożyteczne jest dla was moje odejście. Bo jeżeli nie odejdę, Paraklet nie przyjdzie do was. A jeżeli odejdę, to pošlę Go do was.

Odejścia są wpisane w ludzkie życie. Często bez rozstań nie ma wzrostu. Odchodzimy od rodziców, aby odnaleźć swoją drogę w życiu. Odchodzimy ze szkół, aby stać się uczniami na całe życie. Jezus odchodzi, aby zesłać nam Swojego Ducha. Potrzebujemy dziękować za rozstania w naszym życiu.

Czy odkryłeś sens rozstań w swoim życiu? Czy potrafisz dziękować Jezusowi za odejścia różnego typu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje odejście, aby zesłać Ducha Świętego. Dziękuję za wszelkie rozstania w moim życiu.

28 maja 2025, środa

Dz 17,15.22-18,1; Ps 148,1-14; J 16,12-15

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO DEMASKOWAĆ PYCHĘ ROZUMU**

J 17, 32-34

Gdy usłyszeli o zmartwychwstaniu, jedni się wyśmiewali, a inni powiedzieli: „Posłuchamy cię o tym innym razem”. Tak Paweł ich opuścił. Niektórzy jednak przyłączyli się do niego i uwierzyli.

Dla Pawła z Tarsu głoszenie Jezusa ukrzyżowanego i zmartwychwstałego w Atenach było największą porażką ewangelizacyjną. Co było powodem tej porażki? Pycha rozumu u Ateńczyków. Ona blokuje łaskę wiary w życiu człowieka. Bóg jest większy od ludzkiego rozumu, choć rozum sam w sobie jest pięknym i cennym darem. Potrzebujemy demaskować pychę rozumu w naszym życiu.

Czy konsultujesz swoje wybory z Bogiem żywym? Jakie miejsce w tych wyborach zajmuje rozum? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar rozumu. Dziękuję za dar wiary, który przekracza poznanie rozumu.

29 maja 2025, czwartek

Dz 18,1-8; Ps 98,1-4; J 16, 16-20

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO DOŚWIADCZAĆ BŁOGOSŁAWIONEGO SMUTKU**

J 16, 20

Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Wy będziecie płakać i zawodzić, a świat się będzie weselił. Wy będziecie się smucić, ale smutek wasz przemieni się w radość.

Świat kocha ludzi pogodnych i wesołych, jednakże również smutek przynależy do człowieczeństwa. Smutek, który jest owocem poznania prawdy o sobie jest smutkiem błogosławionym, ponieważ prowadzi do prawdziwej radości. Za radością i śmiechem człowieka świata bardzo często leży pustka i nijakość. Prośmy zatem o prawdziwy chrześcijański smutek, który jest owocem poznawania prawdy osobie, ale prowadzący do prawdziwej radości.

Czy doświadczasz w swoim życiu smutku, który jest owocem nawracania się? Czego to nawracanie dotyczy? Jakie sytuacje są powodem radości w twoim życiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za radość i smutek w moim życiu. Dziękuję za prawdziwy smutek i prawdziwą radość.

30 maja 2025, piątek

Dz 18,9-18; Ps 47,2-7; J 16,20-23

**SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO,
TO ODDAĆ MU SWOJE LĘKI**

Dz 18, 9-10

„W nocy pan przemówił do Pawła w widzeniu: Przestań się lękać, a przemawiaj i nie milcz, bo Ja jestem z tobą i nikt nie targnie się na ciebie, aby cię skrzywdzić, dlatego że wielu ludu mam w tym mieście”.

Paweł Apostoł był silną osobowością. Jednak każdy prędzej czy później doświadcza swojej słabości i lęku o swoje życie. To przynależy do człowieczeństwa. Po grzechu pierworodnym lęki są wpisane w ludzką kondycję. Ale Jezus mówi Pawłowi i każdemu z nas: Twoje życie jest w moich rękach. To ode Mnie zależy Twoje bezpieczeństwo, w moich rękach jest Twoje utrzymanie i potrzebna praca, która pozwoli Ci się utrzymać. Ja jestem Panem życia i śmierci. Ja jestem tym, który troszczy się o swój lud. Z naszymi lękami przyjdźmy do Jezusa, aby On je porządkował i dawał to, czego potrzebujemy, aby żyć.

Czy przychodzisz do Jezusa ze swoimi lękami i słabościami? Pomódl się: Jezu, dziękuję, że przychodzisz, gdy doświadczam lęków o swoje życie i życie moich bliskich i dajesz mi swój pokój.