

Potrzebujemy odkryć swój własny Egipt, czyli nasze niewole, przywiązanie do grzechu, aby z całą świadomością przeżywać swoją Paschę w jedności z Kościołem i Narodem Wybranym. Tylko wyjście z naszego własnego Egiptu pozwoli odkryć nasz „dzień pamiętny”, nasze przejście przez Morze Czerwone. Każdy z nas ma swoje Morze Czerwone i musi je odkryć. To sytuacje, które nas przekraczają i problemy po ludzku nierozwiązywalne.

Czy odkryłeś swój Egipt i swoje Morze Czerwone? Czym są one dla ciebie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę odkrycia mojego własnego Egiptu i Morza Czerwonego.

22 lipca 2023, sobota

Pnp 8,6-7; Ps 63,2-9; J 20,1.11-18

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ MIŁOŚĆ

Pnp 8, 6

Połóż mnie jak pieczęć na twoim sercu, jak pieczęć na twoim ramieniu, bo jak śmierć potężna jest miłość, a zazdrość jej nieprzejeđnana jak otchłań; żar jej to żar ognia, płomień Pana.

Święty Jan Paweł II pisał bardzo znamienne słowa związane ze zrozumieniem jego historii życia: *Miłość mi wszystko wyjaśniła, Miłość wszystko rozwiązała – Dlatego uwielbiam tę Miłość, Gdziekolwiek by przebywała.* Potrzebujemy właśnie w ten sposób spojrzeć na swoje życie, swoje trudności czy sytuacje dramatyczne, bo tylko miłość pozwoli nam zrozumieć sens naszego życia.

Czy prosisz Jezusa o odkrycie najgłębszego sensu swojego życia przez pryzmat miłości? Czy odkryłeś miłość w swoim życiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar miłości. Dziękuję, że mogę spoglądać na swoje życie oczami miłości.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

CZY ŻYJESZ TAK,
ABY ROZPOZNAĆ BOGA
TAM, GDZIE JESTEŚ?

ZAUFAJ CISZY,
ABYŚ MOĞE ODPOWIEDZIEĆ:

"OTO JESTEM".
ODWAGI!



16 lipca 2023, niedziela

Iz 55,10-11; Ps 65,10-14; Rz 8,18-23; Mt 13,1-23

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ KREATYWNÓŚĆ SŁOWA

Iz 55, 10-11

Podobnie jak ulewa i śnieg spadają z nieba i tam nie powracają, dopóki nie nawodnią ziemi, nie użyżnią jej i nie zapewnią urodzaju, tak iż wydaje nasienie dla siewcy i chleb dla jedzącego, tak słowo, które wychodzi z ust moich, nie wraca do Mnie bezowocne, zanim wpierv nie dokona tego, co chciałem, i nie spełni pomyślnie swego posłannictwa.

Słowo Boże często musi przebyć długą drogę, aby dotrzeć do ludzkiego serca. Wielokrotnie powoli nasiąka, aby rozmiękczyć to co twarde. Niekiedy przychodzi jak deszcz wczesny lub późny, albo jak intensywne ulewa. Wszystko w zależności od potrzeby. Wielokrotnie Bóg żywy przez wydarzenia zmiękcza ludzkie serca, aby jego słowo mogło dotrzeć tam, gdzie potrzebuje. Słowo Boże jest skuteczne, ale i kreatywne w sposobach dotarcia do nas. Prośmy zatem Jezusa, aby jego słowo docierało do naszego serca.

Czy odkryłeś w swoim życiu moc słowa Bożego? Czy odkryłeś Jego kreatywność w docieraniu do ciebie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moc Twojego słowa. Dziękuję, że jesteś kreatywny w docieraniu ze swoim słowem do mojego serca.

	Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”	
Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book		

17 lipca 2023, poniedziałek

Wj 1,8-14,22; Ps 124,1-8; Mt 10,34-11,1

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ PRAWDZIWE
POWODY WYSTĘPOWANIA WOBEC DRUGIEGO CZŁOWIEKA**

Wj 1, 8-10

Rządy w Egipcie objął nowy król, który nie znał Józefa. I rzekł do swego ludu: „Oto lud Izraelitów jest liczniejszy i potężniejszy od nas. Roztropnie przeciw niemu wystąpmy, ażeby się przestał rozmnażać. W przypadku bowiem wojny mógłby się połączyć z naszymi wrogami i walczyć przeciw nam, aby wyjść z tego kraju”.

Drugi człowiek występuje wobec drugiego człowieka z różnych powodów. Faraon poczuł się zagrożony liczebnością Izraelitów. Jeszcze inni występują wobec drugiego człowieka z powodu głębokiego osobistego zranienia. Potrzebujemy odkryć nasze powody występowania wobec drugiego człowieka, te słuszne albo niesłuszne, aby stanąć w całej prawdzie.

Z jakich powodów występujesz przeciwko drugiemu człowiekowi? Czy masz odwagę wyrazić swoje negatywne zdanie otwarcie wobec drugiego człowieka? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za odwagę mówienia prawdy. Dziękuję za dar odwagi.

18 lipca 2023, wtorek

Wj 2,1-15; Ps 69,3-34; Mt 11,20-24

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO ODKRYĆ DOŚWIADCZENIE ŻYCIA,
KTÓRE DOMAGA SIĘ PRZEMIANY**

Wj 2, 9b-10

Wówczas kobieta zabrała dziecko i wykarmiła je. Gdy chłopiec podrośł, zaprowadziła go do córki faraona, i był dla niej jak syn. Dała mu imię Mojżesz, mówiąc: „Bo wydobyłam go z wody”.

Mojżesz został uratowany z wody Nilu i te wody w jakiś sposób naznaczały Mojżesz na całe życie. Musiał ponownie wejść w wody Morza Czerwonego, aby uratować innych. Każdy z nas również jest naznaczony jakimś wydarzeniem ze swojego życia, które w jakiś sposób powraca w nowej odsłonie do naszego życia. Od nas zależy co z tym doświadczaniem zrobimy.

Jakie doświadczenie z twojej historii życia powraca w nowej odsłonie? Co z tym doświadczeniem robisz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że masz moc przemienić każde doświadczenie w moim życiu w nowe życie.

19 lipca 2023, środa

Wj 3,1-12; Ps 103,1-7; Mt 11,25-27

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ CISZĘ

Wj 3, 3-4

Wtedy Mojżesz powiedział do siebie: „Podejdę, żeby się przyjrzeć temu niezwykleму zjawisku. Dlaczego krzew się nie spala?” Gdy zaś Pan ujrzał, że podchodzi, by się przyjrzeć, zawołał Bóg do niego ze środka krzewu: „Mojżeszu, Mojżeszu!” On zaś odpowiedział: „Oto jestem”.

Mojżesz w wieku 80 lat jest ciekawy życia. Owa ciekawość doprowadza go do spotkania z Bogiem żywym. 40 lat życia na pustyni zanurzyło go w ciszy i uwrażliwiło na jego serce. To było konieczna droga do jego własnej misji. Aby odkryć swoją misję życiową potrzebujemy ciszy i odkryć jej moc.

Ile czasu każdego dnia żyjesz w ciszy? **Pomódl się:** Jezu, daj mi odwagę wejść w ciszę. Pozwól mi odkryć moc ciszy.

20 lipca 2023, czwartek

Wj 3,13-20; Ps 105,1-27; Mt 11,28-30

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRASTAĆ W ZAUFANIU
Wj 3, 16-17a**

Idź, a gdy zbierzesz starszych Izraela, powiesz im: Objawił mi się Pan, Bóg ojców waszych, Bóg Abrahama, Bóg Izaaka i Bóg Jakuba i powiedział: Zająłem się w pełni wami i tym, co wam uczyniono w Egipcie. Postanowiłem więc wywieść was z ucisku w Egipcie.

Bóg się przekonuje o losie swojego narodu i interweniuje w jego nieszczęściu. My również potrzebujemy się przekonać, że Bóg żywy jest głęboko zainteresowany naszym życiem, naszym cierpieniem i naszą niewolą. Potrzebujemy wołać: *Jezu, ufam Tobie!* Potrzebujemy bowiem wzrastać w zaufaniu.

Czy prosisz Jezusa o wzrastanie w wierze i zaufaniu do Niego? Czy wołasz: *Jezu, ufam Tobie!* **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że jesteś głęboko zainteresowany moją osobą. Dziękuję, że mogę wzrastać w zaufaniu do Ciebie.

21 lipca 2023, piątek

Wj 11,10-14; Ps 116b,12-18; Mt 12,1-8

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO ODKRYĆ SWÓJ WŁASNY EGIPT**

Wj 12, 14

Dzień ten będzie dla was dniem pamiętnym i obchodzić go będziecie jako święto dla uczczenia Pana. Po wszystkie pokolenia – na zawsze w tym dniu będziecie obchodzić święto.