

przyjaźnie z nim rozmawiać.

Bracia Józefa zazdrościli Józefowi miłości ojca. Wydawało im się, że są mniej kochani niż preferowany Józef. Grzech zazdrości rodzi ogromne zniszczenie w rodzinie Jakuba. Zazdrość przede wszystkim rodzi nienawiść. W sercach braci zrodziła się nawet chęć zabójstwa Józefa. Grzech rodzi grzech, a zapłatą za grzech jest śmierć. Zazdrość to bardzo niebezpieczny grzech. Czy potrafimy go zdemaskować w swoim życiu?

O co jesteś w swoim życiu zazdrosny? Czy potrafisz czuć nad rodzącymi się uczuciami? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoją miłość. Dziękuję, że wzywasz mnie do czuwania.

10 marca 2023, sobota

Mi 7,14-20; Ps 103,1-12; Łk 15,1.3.11-32

NAWRACAĆ SIĘ, TO PAMIĘTAĆ O BOŻYM MIŁOSIĘRZDIU

Mi 7, 18-20

Któryż bóg podobny Tobie, co oddalasz nieprawość, odpuszczasz występki Reszcie dziedzictwa Twego? Nie żywi On gniewu na zawsze, bo upodobał sobie miłosierdzie. Ulituje się znowu nad nami, zetrze nasze nieprawości. Wrzucisz w morskie głębiny wszystkie ich grzechy. Okażesz wierność Jakubowi, Abrahamowi laskawość, co poprzysiągłeś przodkom naszym od najdawniejszych czasów.

Bóg potrzebuje ujrzeć w nas skruchę, aby odpowiadać na nasze wołanie. Bóg żywy jest miłosierny i udziela swojego miłosierdzia w obfitości. Miłosierdzie jest odpowiedzią na ludzkie wołanie, gdy zostaliśmy złamani przez życiowe doświadczenia. Owe trudne i bolesne sytuacje są dla nas błogosławieństwem.

Czy dziękujesz Jezusowi za trudne i bolesne doświadczenia? Czy potrafisz wówczas wołać do Boga żywego? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moje trudne i bolesne doświadczenia. Dziękuję, że one łamią moją pychę.

NAWRACAĆ SIĘ



OD ILU LAT STOISZ
W DRZWIACH
DOMU SWEGO OJCA?
ZACZNIJ WRESZCIE ŻYĆ
OBJĘCIĄ BOGA!
IDŹ ŚMIAŁO
DOKĄD JĘ CIĘ PAN.
NIE LĘKAJ SIĘ TEGO,
CO NIEZNANE.

5 marca 2023, niedziela

Rdz 12,1-4; Ps 33,4-22; 2 Tm 1,8-10; Mt 17,1-9

NAWRACAĆ SIĘ, TO WYJŚĆ Z DOMU SWEGO OJCA

Rdz 12, 1-4a

Pan Bóg rzekł do Abrama: „Wyjdź z twojej ziemi rodzinnej i z domu twego ojca do kraju, który ci ukazę. Uczynię bowiem z ciebie wielki naród, będę ci błogosławił i twoje imię rozślawię: staniesz się błogosławieństwem. Będę błogosławił tym, którzy tobie błogosławić będą, a tym, którzy tobie będą złorzeczyli, i Ja będę złorzeczył. Przez ciebie będą otrzymywały błogosławieństwo ludy całej ziemi”. Abram udał się w drogę, jak mu Pan rozkazał.

Wyjść z domu swego ojca, to opuścić swój dom rodzinny – w sposób psychiczny i emocjonalny. Uświadomić sobie jak dom rodzinny nas ukształtował – poznać zranienia, zniewolenia, nawyki, umiejętności. To oznacza nic innego jak wejście w proces nawracania, który pozwala wewnętrznie poznać swoją historię życia.

Czy masz odwagę wejść w swoją historię życia, aby poznać jej dobre i złe strony? Czy pragniesz poznać i zrealizować misję swojego życia, bo ów kraj, do którego masz dojść, to właśnie twoja misja? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za misję mojego życia. Daj mi odwagę zmierzyć się ze swoją historią życia.

6 marca 2023, poniedziałek

Dn 9,4-10; Ps 79,8-13; Łk 6,36-38

NAWRACAĆ SIĘ, TO ODKRYĆ MOC MODLITWY SKRUCHY

Dn 9, 4b-6

Zgrzeszyliśmy, zbłądziliśmy, popełniliśmy nieprawość i zbuntowaliśmy się, odstąpiliśmy od Twoich przykazań. Nie byliśmy posłuszni Twoim sługom, prorokom, którzy przemawiali w Twoim imieniu do naszych królów, do



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book

naszych przywódców, do naszych przodków i do całej ludności kraju.

Daniel modli się modlitwą skruchy przeprasząc za grzechy swojego narodu. Ma ona ogromną moc przemiany naszej rzeczywistości. Modlitwa skruchy wyraża bowiem pokorę, a ona otwiera Boże serce. Mamy w swoim życiu problemy zwłaszcza te, które wydają się nie do rozwiązania? Zaczniemy modlić się modlitwą skruchy! Ta modlitwa domaga się przepraszania za swoje grzechy, ale także grzechy swojego współmałżonka, dzieci, wspólnoty, środowiska pracy, narodu, świata. Bóg na taką modlitwę nie może nie odpowiedzieć.

Czy odkryłeś w swoim życiu moc modlitwy skruchy? Jak często w swojej modlitwie przepraszasz Boga za pychę, grzechy zaniedbania, brak wiary? Czy dostrzegasz w swoim życiu takie grzechy? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar modlitwy skruchy. Dziękuję Ci za łaskę odkrycia mocy tej modlitwy.

7 marca 2023, wtorek

Iz 1, 10-20; Ps 50,8-23; Mt 23,1-12

NAWRACAĆ SIĘ, TO WZYWAĆ DUCHA ŚWIĘTEGO, ABY UJRZEĆ SWOJE ZŁO

Iz 1, 16-18

Obmyjcie się i oczyśćcie! Usuńcie zło uczynków waszych sprzed moich oczu! Przestańcie czynić zło! Zaprawiajcie się w dobru! Troszczcie się o sprawiedliwość, wspomagajcie uciśnionego, oddajcie słusność sierocie, w obronie wdowy stawajcie! Chodźcie i spór ze Mną wiedźcie! – mówi Pan. Choćby wasze grzechy były jak szkarłat, jak śnieg wybieleją; choćby były czerwone jak purpura, staną się białe jak wełna.

Grzech jest konkretnym złem raniącym nie tylko nas, ale i innych. To zło zwyczajnie trzeba nazwać, aby mogło być przebaczone i odpokutowane. Każdy z nas potrzebuje w Wielkim Poście odkryć dziedziny życia, w których nie widzimy zła, a domagają się przemiany. Duch Święty może objawić nam prawdę o nas i o naszym grzechu, który nas niszczy. Zaczniemy Go wzywać!

Czy zapraszasz Ducha Świętego, aby pokazywał Ci twój grzech? Czy dostrzegasz zło, które uczyniłeś innym i sobie? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o Twojego Ducha Świętego, który pokaże mi prawdę o mnie. Dziękuję za odwagę poznawania prawdy osobie.

8 marca 2023, środa

Jr 18,18-20; Ps 31,5-16; Mt 20,17-28

NAWRACAĆ SIĘ, TO WYRAŻAĆ SWOJE PRAGNIENIA

Mt 20, 20-21

Wtedy podeszła do Niego matka synów Zebedeusza ze swoimi synami i oddawszy Mu pokłon, o coś Go prosiła. On ją zapytał: „Czego pragniesz?” Rzekła Mu: „Powiedz, żeby ci dwaj moi synowie zasiedli w Twoim królestwie jeden po prawej, a drugi po lewej Twej stronie”.

Jezus pragnie usłyszeć nasze pragnienia, ponieważ On nie traktuje nas jako przedmioty użytkowe. Pragnienia objawiają nam stan naszego serca. Pragnienia są kluczem w naszym rozwoju duchowym. Potrzebujemy pragnień, aby przekraczać samych siebie, aby nie zadawała się bylejąkością. Również i dzisiaj Jezus pyta cię: Czego pragniesz?

Czego dotyczą twoje pragnienia? Czy są one związane z miłością, wiarą, pokorą, a może tylko rzeczami materialnymi? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mogę objawiać swoje pragnienia. Dziękuję, że mogę dojrzywać.

9 marca 2023, czwartek

Jr 17,5-10; Ps 1,1-6; Łk 16,19-31

NAWRACAĆ SIĘ, TO WZRASTAĆ W ZAUFANIU

Jr 17, 7-8

Błogosławiony mąż, który pokłada ufność w Panu, i Pan jest jego nadzieją. Jest on podobny do drzewa zasadzonego nad wodą, co swe korzenie puszcza ku strumieniowi; nie obawia się, gdy nadejdzie upał, bo zachowa zielone liście; także w roku posuchy nie doznaje niepokoju i nie przestaje wydawać owoców.

To, czego nam brakuje, to zaufanie w Bożą moc. Bóg jest większy od naszych problemów, chorób, krachów finansowych, krnąbrnych dzieci. Bóg, aby mógł działać w naszym życiu, potrzebuje od nas wiary i zaufania w Jego w moc. Wołajmy zatem bez wytchnienia: Jezu, ufam Tobie!

Jak często prosisz Jezusa o przymnożenie wiary? Czy pogłębia się twoje zaufanie w Bożą moc? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoją mądrość. Dziękuję za przymnażanie wiary.

17 marca 2023, piątek

Rdz 37,3-28; Ps 105,16-21; Mt 21,33-46

NAWRACAĆ SIĘ, TO DEMASKOWAĆ ZAZDROŚĆ

Rdz 37, 3-4

Izrael miłował Józefa bardziej niż wszystkich innych swych synów, jako urodzonego w podeszłych jego latach. Sprawił mu też długą szatę z rękawami. Bracia Józefa, widząc, że ojciec kocha go bardziej niż ich wszystkich, tak go znienawidzili, że nie mogli zdobyć się na to, aby