

## JAK WŁĄCZYĆ SIĘ W POMOC W RAMACH AKCJI POLAK Z SERCEM?

### 1. Wyślij SMS charytatywny

Smartfony stały się nieodłączną częścią naszego życia. Możesz je wykorzystać, czyniąc dobro! Dzięki naszemu partnerowi Caritas Polska masz możliwość wysłania charytatywnego SMSa o treści KRESY na numer 72052 (2,46 zł z VAT). Zachęć swoich znajomych do tego samego.

### 2. Zbiórka finansowa do puszek i zbiórka darów na terenie całej Polski

W dniach 11.11.2022 - 20.11.2022 nasi wolontariusze będą koordynować pomoc stacjonarną. W wielu miejscach w całej Polsce każdy będzie mógł przekazać produkty żywnościowe z długą datą ważności oraz środki chemiczne. Ponadto będzie to także okazja do włączenia się w zbiórkę finansową do puszek. Część środków finansowych zostanie także przekazana na organizację wyjazdów dla ubogich młodych na Światowe Dni Młodzieży w Lizbonie.

### 3. Modlitwa

Nieustannie płynące wsparcie naszych Rodaków na Wschodzie odbywa się dzięki modlitwie. Zachęcamy do włączenia się w akcję, poświęcając choćby najmniejszą część swojego dnia na wspomnienie potrzebujących Polaków przebywających poza granicami kraju. Duchowe wsparcie jest równie ważne, jak to materialne.

### 4. eDaromat -Twoje pudełko ze wsparciem na Wschód!

Jest to narzędzie, które spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem już podczas 3. edycji akcji. Zostało ono zaktualizowane. Umożliwia wykonanie wirtualnych zakupów, których równowartość przekazywana jest w formie darowizny na pomoc Rodakom na Kresach.

### 5. Ogłoszenia pomocowe

Jeśli chcesz wesprzeć konkretną potrzebę drugiego człowieka, zachęcamy Cię do zapoznania się z zakładką „Ogłoszenia” na [polakzsercem.pl](http://polakzsercem.pl). Tam znajdziesz ze szczegółami, jakie wsparcie jest aktualnie poszukiwane. Produkty żywnościowe, środki czystości, sprzęt - to tylko kilka pozycji z niekończącej się listy potrzeb konkretnych osób. Znalazłeś ogłoszenie? Nawiąż kontakt!

A może posiadasz produkty, które chcesz przekazać potrzebującym, a nie zostało jeszcze umieszczone ogłoszenie na ich zapotrzebowanie? Wypełnij formularz i umieść ogłoszenie jako wspierający ze swoją możliwością wsparcia!

### 6. Przekaż darowiznę na konto

Możesz włączyć się w zbiórkę finansową, poprzez szybką darowiznę na naszej stronie internetowej lub wesprzeć Rodaków, przelewając środki bezpośrednio na konto FDM, która zajmie się przekazaniem Twojej darowizny najbardziej potrzebującym.

Darowiznę prosimy przekazywać na konto:

„FUNDACJA DLA MŁODZIEŻY”

ul. Miodowa 17 /19, 00-246 Warszawa

Nr konta: 26 1090 2590 0000 0001 3751 6623

Z dopiskiem: Polak z Sercem

### 7. Zamów bezpłatną skarbonkę z funkcją VR

Zachęcamy też do samodzielnego oszczędzania na pomoc Rodakom. Ułatwić to zadanie może skarbonka akcji Polak z Sercem w kształcie Polski, która wykorzystuje także technologię rozszerzonej rzeczywistości. Dzięki niej zobaczysz, ile dobra jest możliwe dzięki naszej wspólnej pracy! Zebrane w skarbonce środki przekazaj na konto FDM, która zajmie się dalszym przekazaniem pomocy tym, którzy najbardziej tego potrzebują.

Więcej szczegółów znajdziesz na [polakzsercem.pl](http://polakzsercem.pl)