

19 lutego 2022, sobota

Jk 3,1-10; Ps 12,2-8; Mk 9,2-13

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO PANOWAĆ NAD GRZECHAMI JĘZYKA

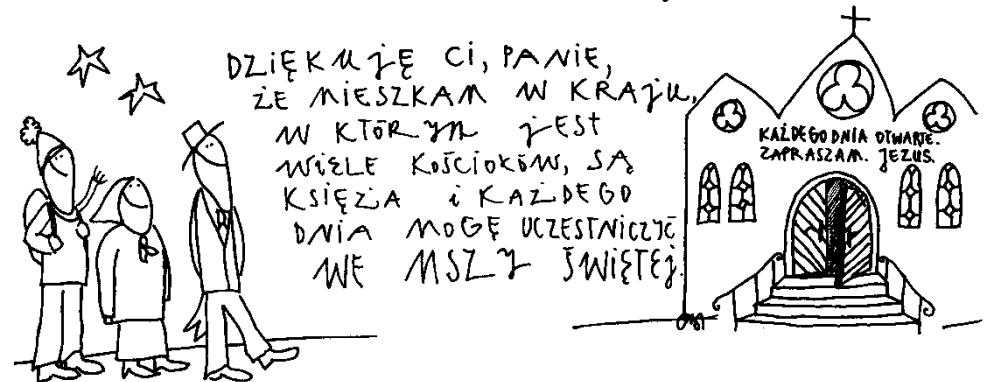
Jk 3, 2-3

"Wszyscy bowiem często upadamy. Jeśli kto nie grzeszy mową, jest mężem doskonałym, zdolnym utrzymać w ryzach także całe ciało. Jeżeli przeto zakładamy koniom wędzidła do pysków, by nam były posłuszne, to kierujemy całym ich ciałem."

Jakub apostoł wyraża się jasno i dosadnie. Wędzidło nie jest dla konia niczym przyjemnym, ale w końcu nie chodzi o to, aby koniowi sprawiać przyjemność, tylko to, aby był posłuszny woźnicy. Pomyśl co jest takim wędzidłem dla twojego języka, aby to nie on panował nad tobą i wbrew tobie wypowiadał słowa niszczące zamiast takich, które budują i afirmują drugiego człowieka.

Czy zwracasz uwagę na słowa, które wypowiadasz? Czy wypowiadasz więcej słów dobrych i afirmujących, czy więcej słów krytyki i oskarżania? **Pomódl się:** Jezu dziękuję, że pragniesz, abym był wolny. Dziękuję, że napominasz mnie w związku z wypowiedzianymi słowami. Dziękuję, że uczysz mnie panowania nad samym sobą.

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



13 lutego 2022, niedziela Jr 17, 5-8; Ps 1, 1-6; 1 Kor 15, 12. 16-20; Łk 6, 17. 20-26

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOŚWIADCZAĆ BRAKÓW Łk 6, 20b-22

*Błogosławieni jesteście, ubodzy, albowiem do was należy królestwo Boże. Błogosławieni, którzy teraz głodujecie, albowiem będziecie nasyceni. Błogosławieni, którzy teraz płaczecie, albowiem śmiać się będziecie. Błogosławieni jesteście, gdy ludzie was zienawidzą i gdy was wyłączą spośród siebie, gdy zelżą was i z powodu Syna Człowieczego odrzucą z pogardą wasze imię jako nieczne.*

Braki w naszym życiu są bardzo ważne. Braki pozwalają doceniać to, co się posiada. Tylko człowiek głodny potrafi właściwie smakować potrawy i się nimi delectować. Tylko człowiek, który nie był kochany potrafi docenić miłość, uznanie i afirmację. Potrzebujemy dziękować Jezusowi za to, czego nie posiadamy, ponieważ Jezus wie co jest nam potrzebne.

Czy potrafisz dziękować za swoje braki? Czy potrafisz powiedzieć czego ci brakuje? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moje braki, które wyostrzają mój smak życia. Dziękuję za Twoją mądrość.

14 lutego 2022, poniedziałek Dz 13, 46-49; Ps 117, 1-2; Łk 10, 1-9

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO POZNAĆ MISJĘ SWOJEGO ŻYCIA

Łk 10, 2-4

*Powiedział też do nich: „Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało; proście więc Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo. Idźcie, oto was posyłam jak owce między wilki. Nie noście ze sobą trzosa ani torby, ani sandałów; i nikogo w drodze nie pozdrawiajcie.*

Ważne jest, abyśmy poznali i realizowali misję swojego życia. Nie możemy

	<p>Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”</p>	
<p>Teksty do medytacji znajdują się na stronie: <a href="http://www.onjest.pl/slowo">www.onjest.pl/slowo</a> Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book</p>		

być wszędzie. Nie jesteśmy w stanie realizować wszystkiego w naszym życiu. Jesteśmy tylko w stanie realizować swoją misję i swoje zadanie. Ważne, żebyśmy realizowali to z całą determinacją i z pełnym oddaniem.

Czy poznałeś misję swojego życia? Jeżeli nie, czy prosisz o poznanie tej misji i jej realizowanie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za misję mojego życia. Dziękuję, że mogę ją poznać i realizować.

**15 lutego 2022, wtorek** Jk 1, 12-18; Ps 94, 12-19; Mk 8, 14-21

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO STRZEC SIĘ KWASU OBLUDY**

**Mk 8,15**

„Wtedy Jezus im przykazał: „Uważajcie, strzeżcie się kwasu faryzeuszów i kwasu Heroda”.

Mówiąc o kwasie, Jezus miał zapewne na myśli zakwaszenie chleba przy przygotowaniu ciasta do wypieku. „Czyż nie wiecie, że odrobina kwasu całe ciasto zakwasza?” – mówi św. Paweł (1Kor 5,6). Czym jest ten kwas? „Strzeżcie się kwasu, to znaczy obłudy faryzeuszów” (Łk 12,1). Obłuda, czyli co innego się myśli a co innego robi, przyjmuje się coś za wartość, ale nie stosuje się do tego w życiu. Jak łatwo jest „zakwasić” życie rodzinne, gdy nasze postępowanie jest dalekie od tego, co wpajamy dzieciom! Ale jakże łatwo dajesz się „zakwasić” obłudą płynącą choćby z ekranu telewizora, komputera, która niepostrzeżenie i cicho, pomieszana z prawdą i półprawdą, wdziera się do Twojego serca.

Czy dotrzymujesz słowa, czy jesteś rzetelny, czy potrafisz przyznać się do niewłaściwego postępowania? **Pomódl się:** Jezu, daj mi wrażliwość duchową na wszystko, co pachnie obłudą.

**16 lutego 2022, środa** Jk 1,19-27; Ps 15,1-5; Mk 8,22-26

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ BOŻĄ DEWIZĘ SZCZĘŚCIA**

**Jk 1, 19-20**

„Wiedźcie, bracia moi umiłowani: każdy człowiek winien być chętny do słuchania, nieskory do mówienia, nieskory do gniewu. Gniew bowiem męża nie wykonuje sprawiedliwości Bożej.”

Podstawowe przykazanie dla Izraelity brzmiało: **śluchaj**. My na ogół nie potrafimy słuchać, wsłuchiwać się w głos Boży, w drugiego człowieka. Izraelita miał się wsłuchać, zrozumieć i wykonać to, czego Bóg od niego oczekiwał. To decydowało o jego życiu i o jego szczęściu. Jaka jest Twoja dewiza szczęścia?

Czy jesteś człowiekiem wsłuchującym się w głos Boży i w drugiego człowieka? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię nauczyć mnie słuchać. Naucz mnie być posłusznym.

**17 lutego 2022, czwartek** Jk 2,1-9; Ps 34,2-7; Mk 8,27-33

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO BYĆ SZCZERYM WOBEC BOGA**

**Jk 2, 5**

„Posłuchajcie, bracia moi umiłowani! Czy Bóg nie wybrał ubogich tego świata na bogatych w wierze oraz na dziedziców królestwa przyobiecanego tym, którzy Go miłują.”

Na ogół jesteśmy ludźmi patrzącymi na innych powierzchownie. Zwracamy większą uwagę na ubranie, wypowiedź, gest niż na treść tego, co jest wypowiediane. Wcale nie chcemy usłyszeć prawdy. Raczej zależy nam na tym, aby było miło i sympatycznie. Zapomnieliśmy, że u Boga nie ma względu na osoby. Miły Mu jest bowiem ten, kto jest wobec Niego szczery.

Czy potrafisz wsłuchiwać się w drugiego człowieka i przejść ponad formą wypowiedzi? Co cenisz najbardziej w drugim człowieku? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję, że dla Ciebie ważne jest szczere serce człowieka. Dziękuję, że wiara nie ma względu na osoby.

**18 lutego 2022, piątek** Jk 2,14-26; Ps 112,1-6; Mk 8,34-9,1

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ WIARĘ BIBLIJNĄ**

**Jk 2, 17-18**

„Tak też i wiara, jeśli nie byłaby połączona z uczynkami, martwa jest sama w sobie. Ale może ktoś powiedzieć: ty masz wiarę, a ja spełniam uczynki. Pokaż mi wiarę swoją bez uczynków, to ja ci pokażę ze swoich uczynków.”

Często twierdzimy, że jesteśmy osobami wierzącymi tylko dlatego, że uznajemy istnienie Boga. Wiara biblijna jest zupełnie czymś innym. Może wręcz powiedzieć, że jesteśmy osobami niewierzącymi. Wiara biblijna zanurzona jest w Słowie Bożym. Wiara opiera się o obietnice i jest posłuszna wezwaniom Bożym. Taka wiara nie może obyć się bez uczynków, ale to uczynki idą za wiarą, a nie odwrotnie.

Czy jesteś zanurzony w Słowie Bożym, tzn. czy czytasz Je i wsłuchujesz się w Nie każdego dnia? Czy jesteś posłuszny wezwaniom Bożym? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o wiarę biblijną. Proszę Cię, aby moje życie naznaczone było uczynkami wiary.