

15 stycznia 2022, sobota

1 Sm 9,1-19;10,1; Ps 21,2-7; Mk 2,13-17

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO POWIERZYĆ MU SWOJE SŁABOŚCI

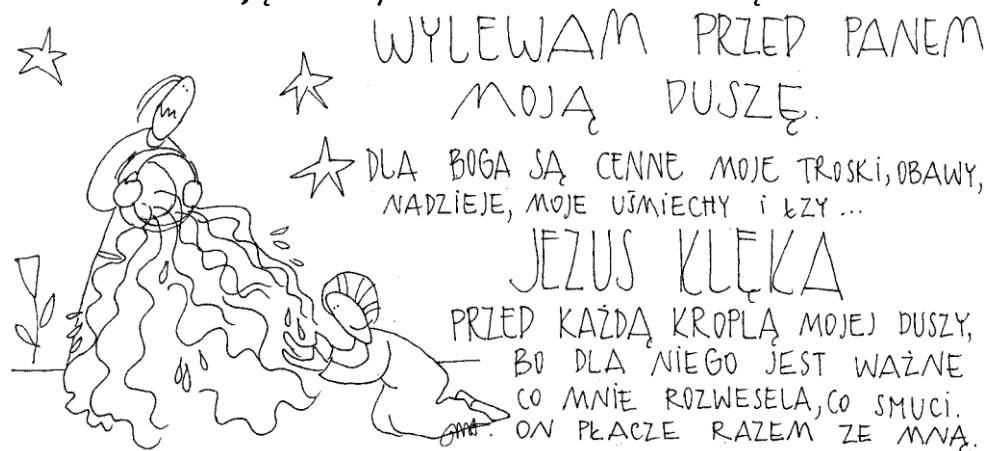
Mk 2, 15-16

Gdy Jezus siedział w jego domu przy stole, wielu celników i grzeszników siedziało razem z Jezusem i Jego uczniami. Było bowiem wielu, którzy szli za Nim. Niektórzy uczeni w Piśmie spośród faryzeuszów widząc, że je z grzesznikami i celnikami, mówili do Jego uczniów: „Czemu On je i pije z celnikami i grzesznikami?”

Celnicy i grzesznicy to ludzie, którzy publicznie byli potępiani za swoje grzechy. Mimo to, właśnie oni byli w stanie przyjąć Jezusa. Nasza słabość i grzeszność toruje nam drogę do Boga żywego. Sprawia, że nie stajemy się samowystarczalni. Czy potrafisz zaakceptować i przyjąć swoją słabość?

Co jest twoją słabością, której nie potrafisz zaakceptować? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że pragniesz wejść we wszystkie moje słabości.

PRZYJĄĆ PANA/CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



WYLEWAM PRZED PANEM
MOJĄ DUSZĘ.

DLA BOGA SĄ CENNE MOJE TROSKI, OBAWY,
NADZIEJE, MOJE UŚMIECHY I ŁZY ...

JEZUS KŁĘKA

PRZED KAŻDĄ KROPLĄ MOJEJ DUSZY,
BO DLA NIEGO JEST WAŻNE
CO MNIE ROZWESELA, CO SMUCI.
ON PŁACZE RAZEM ZE MNĄ.

9 stycznia 2022, niedziela – święto Chrztu Pańskiego

Iz 40,1-11; Ps 104,1-30; Tt 2, 11-14; 3, 4-7; Łk 3, 15-16.21-22

PRZYJĄĆ PANA, TO PRZYJĄĆ JEGO DUCHA

Łk 3, 15-16

Gdy lud oczekiwał z napięciem i wszyscy snuli domysły w sercach co do Jana, czy nie jest on Mesjaszem, on tak przemówił do wszystkich: „Ja was chrzczę wodą; lecz idzie mocniejszy ode mnie, któremu nie jestem godzien rozwiązać rzemyka u sandałów. On chrzcić was będzie Duchem Świętym i ogniem”.

Jan Chrzciciel wiedział kim jest. Nie chciał zajmować nie swojego miejsca. Wiedział, że ten, który przyjdzie będzie chrzcił Duchem Świętym. Potrzebujemy być napełnionym Duchem Świętym, aby rozpoznać Boga żywego w swoim życiu. Potrzebujemy Ducha Świętego, abyśmy poznali kim jesteśmy.

Czy napełniasz się Duchem Świętym każdego dnia przez czytanie i wsłuchiwanie się w Jego Słowo? Czy zapraszasz Ducha Świętego do swojego życia? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twojego Ducha. Potrzebuję go w każdej minucie swojego życia.

10 stycznia 2022, poniedziałek

1 Sm 1,1-8; Ps 116,12-19; Mk 1,14-20

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WEJŚĆ NA DROGĘ NAWRÓCENIA

Mk 1, 14

Gdy Jan został uwieczony, Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: „Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book

się i wierzyć w Ewangelię

Jezus jako Mesjasz ogłasza swoje orędzie. Mówi jednoznacznie: **Czas się wypełnił i Boże królestwo jest blisko**. Czas się wypełnił, aby kochać i szukać Boga w swoim życiu. Owo szukanie jest możliwe dzięki nawracaniu. Nie ma innej drogi. Nawracanie bowiem sprawia, że przybliżamy się do Boga. Nawrócenie jest najpierw darem Ducha Świętego, o który należy prosić z determinacją.

Czy prosisz Jezusa o dar nawrócenia? Czy współpracujesz z Duchem Świętym w procesie nawracania się? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci za dar nawrócenia. Dziękuję za łaskę współpracy z Tobą.

11 stycznia 2022, wtorek 1 Sm 1,9-20; Ps: 1 Sm 2,1-8; Mk 1,21-28

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO POWIERZYĆ MU SWOJE TROSKI

1 Sm 1, 15-17

Anna odrzekła: „Nie, panie mój. Jestem nieszczęśliwą kobietą, a nie upiłam się winem ani sycerą. Wylałam tylko duszę moją przed Panem. Nie uważaj swej służebnicy za córkę Beliala, gdyż z nadmiaru zmartwienia i bóleści duszy mówiłam cały czas”. Heli odpowiedział: „Idź w pokoju, a Bóg Izraela niech spełni prośbę twoją, jaką do Niego zaniósłaś”.

Każdy z nas chodzi z większą lub mniejszą troską w swoim życiu. Potrzebujemy wylać owe troski przed Panem tak jak to uczyniła biblijna Anna. Potrzebujemy zaufać Bożemu prowadzeniu, a doświadczyć takiego wsparcia jak Anna.

Czy przyniatają cię troski, które są dla ciebie nie do uniesienia? Czy próbujesz je dźwigać samemu? Czy powierzasz je Bogu żywemu? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję, że mogę przed Tobą wylać swoje serce. Dziękuję, że mogę wzrastać w zaufaniu Tobie.

12 stycznia 2022, środa 1 Sm 3,1-10,19-20; Ps 40,2-10; Mk 1,29-39

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRAGNĄĆ WEJŚĆ Z NIM W DIALOG

1 Sm 3, 8-9

I znów Pan powtórzył po raz trzeci swe wołanie: „Samuelu !” Wstał więc i poszedł do Helego, mówiąc: „Oto jestem: przeciw mnie wołałeś”. Heli spostrzegł się, że to Pan woła chłopca. Rzekł więc Heli do Samuela: „Idź spać. Gdyby jednak kto cię wołał, odpowiedz: «Mów, Panie, bo służa Twój słucha»”. Odszedł Samuel i położył się spać na swoim miejscu.

Bóg żywy pragnie rozmawiać z Samuelem. Przychodzi do niego i wzywa

go po imieniu. Bóg żywy pragnie rozmawiać również z nami. Pragnie dzielić się swoim sercem, swoim bólem i swoimi uwagami. Od nas zależy czy będziemy chcieli z Nim budować relacje i otwierać przed nim swoje serce.

Czy rozmawiasz z Bogiem tak jak z najlepszym przyjacielem? Czy prowadzisz z Nim stały dialog? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję, że pragniesz ze mną rozmawiać. Dziękuję, że zapraszasz mnie do przyjaźni z tobą.

13 stycznia 2022, czwartek

1 Sm 4,1-11; Ps 44,10-25; Mk 1,40-45

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ZOBACZYĆ SWÓJ TRĄD **Mk 1,40**

Trędowaty przyszedł do Jezusa i upadając na kolana, prosił Go: „Jeśli chcesz, możesz mnie oczyścić”. Zdjęty litością, wyciągnął rękę, dotknął go i rzekł do niego: „Chcę, bądź oczyszczony”. Natychmiast trąd go opuścił i został oczyszczony.

Zostaniemy uzdrowieni tylko wówczas, gdy ujrzymy swój trąd. Trąd, który oddziela nas od innych. Trąd, który niszczy nasze życie psychiczne, emocjonalne i duchowe. Trąd, który jest przekleństwem w naszym życiu. Co jest twoim trądem?

Czy dostrzegasz swój trąd? Co robisz ze swoim trądem? **Pomódl się:** Jezus, daj mi zobaczyć swój trąd. Pozwól mi przyjść do Ciebie.

14 stycznia 2022, piątek

1 Sm 8,4-22; Ps 89,16-19; Mk 2,1-12

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO UJRZEĆ SWÓJ GRZECH **Mk 2, 3-5**

Wtem przyszedli do Niego z paralitykiem, którego niosło czterech. Nie mogąc z powodu tłumy przynieść go do Niego, odkryli dach nad miejscem, gdzie Jezus się znajdował, i przez otwór spuścili łożo, na którym leżał paralytyk. Jezus widząc ich wiarę rzekł do paralytyka: „Synu, odpuszczają ci się twoje grzechy”.

Często zapominamy, że naszym największym nieszczęściem jest nasz grzech. Jesteśmy sparaliżowani naszym grzechem, albo ranami grzechowymi zadanymi przez innych. Potrafimy być sparaliżowani nie tylko fizycznie, ale także emocjonalnie czy psychicznie. Jedynym lekarstwem jest przebaczenie i odpuszczenie grzechów w sakramencie pojednania.

Czy dostrzegasz swój grzech jako nieszczęście? Jak często korzystasz z sakramentu pojednania? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci, że odpuszczasz mi grzechy. Dziękuję za sakrament pojednania.